



# Årsberetning for 2019

## Langangen Idrettslag



# Langangen Idrettslag



Tittel	Navn	Telefon	e-mail
<b>Hovedstyrets arbeidsutvalg:</b>			
Leder	Atle Abrahamsen	930 22 116/ 478 57 676	atle.abra@gmail.com
Nestleder			
Kasserer	Bjarte Hollekve	976 86 672	kasserer.lil@outlook.com
Sekretær	Christine Nilsen	957 34 731	christine.nilsen@porsgrunn.kommune.no
<b>Hovedstyrets medlemmer:</b>			
Leder fotballgruppe	Roger Hansen	951 44 395	Roger.hansen@yara.com
Leder håndballgruppe	Gina Omslandsseter	938 22 920	gin-o@online.no
Leder trimgruppe	Inger Moholt	934 75 918	Inger15193@hotmail.com
Leder skyttergruppe	Sigurd Sigurdsen	916 39 506	Sigurd.lund.sigurdsen@porsgrunn.kommune.no
<b>Hovedstyrets varamedlemmer:</b>			
Sekretær fotballgruppe	Lene M Langangen	906 70 085	lenelangangen@hotmail.com
Sekretær trimgruppe			
Sekretær skyttergruppe	Eirik Sundaasen	468 39 612	eirik.sundaasen@gmail.com
<b>Banekomite:</b>			
Leder	Stian Abrahamsen	951 40 321	Stiana50@gmail.com
Medlem	Tomas Nøklegård		Thomas.noklegard@porsgrunn.kommune.no
Medlem	Henning Vale	483 51 555	henning@sommerfeldtelektr o.no

Medlem	Trond Henriksen	992 83 608	trond@elektro4.no
<b>Huskomite:</b>			
Leder	Tommy Hansen	951 41 503	tommy@langangen.com
Medlem	Per Aaby	916 90 573	peraaby@gmail.com
Medlem	Alf Johan Nilsen	959 43 096	
<b>Skikomite:</b>			
Leder	Runar Barland	472 67 465	runar.barland@porsgrunn.kommune.no
Medlem	Kjell Nøklegård	480 33 577	kjnoekle@online.no
Medlem	Morten Haagensen	970 81 481	morthaag@online.no
Medlem	Sigurd Sigurdsen	916 39 506	Sigurd.lund.sigurdsen@porsgrunn.kommune.no
<b>Valgkomite:</b>			
Leder	Monica Engan	984 16 898	Monica.engan@hotmail.com
Medlem	Thomas Nøklegård		Thomas.noklegard@porsgrunn.kommune.no
Medlem	Gøran Namløs	928 02 970	gnamlos@broadpark.no
<b>Støttefunksjoner:</b>			
Revisor	Siv Helset	419 16 781	
Revisor	Guro Reum	917 55 365	
Vara revisor	Arnstein Abrahamsen	906 70 721	arnstein.abrahamsen@porsgrunn.kommune.no
Utdanningskontakt	Atle Abrahamsen	930 22 116	atle.abra@gmail.com
Klubbhuskontakt	Gina H Omslandseter	938 22 920	gin-o@online.no
Barneidrettsansvarlig	Mailin Alsø	911 71 856	mailin.also@usn.no

<b>VALG 2019:</b>		
Leder	Atle Abrahamsen	På valg (velges for et år)
Nestleder		På valg (velges for to år)
Kasserer	Bjarte Hollekve	Ikke på valg
Sekretær	Christine Nilsen	På valg (velges for to år)
<b>Hovedstyrets medlemmer:</b>		
Leder fotballgruppe	Roger Hansen	Ikke på valg
Leder håndballgruppe	Gina Omslandseter	På valg (velges for to år)
Leder trimgruppe	Inger Moholt	På valg (velges for to år)
Leder skyttergruppe	Sigurd Sigurdsen	På valg (velges for to år)
<b>Hovedstyrets varamedlemmer:</b>		
Sekretær fotballgruppe		Velges internt i undergruppe
Sekretær håndballgruppe		Velges internt i undergruppe
Sekretær trimgruppe	Inger Moholt	Velges internt i undergruppe
Sekretær skyttergruppe	Erik Sundsåsen	Velges internt i undergruppe
<b>Banekomite:</b>		
Leder	Stian Abrahamsen	Ikke på valg
Medlem	Thomas Nøklegård	Ikke på valg
Medlem	Henning Vale	På valg
Medlem	Trond Henriksen	På valg
Medlem		På valg
Medlem		På valg
<b>Hus komite:</b>		
Leder	Tommy Hansen	På valg
Medlem	Per Aaby	På valg
Medlem	Alf Johan Nilsen	På valg
<b>Skikomite:</b>		
Leder	Runar Barland	Ikke på valg
Medlem	Kjell Nøklegård	Ikke på valg
Medlem	Morten Haagensen	På valg
Medlem	Sigurd Sigurdsen	På valg
<b>Valgkomite:</b>		
Leder	Monica Engan	På valg
Medlem	Thomas Nøklegård	På valg
Medlem	Gøran Namløs	På valg
Medlem		
<b>Støttefunksjoner:</b>		
Revisor	Siv Helset	På valg
Revisor	Guro Reum	På valg
Vara revisor	Arnstein Abrahamsen	På valg
Utdanningskontakt	Atle Abrahamsen	På valg
Barneidrettsansvarlig	Mailin Alsø	På valg
Klubbhuskontakt	Gina H Omslandseter	På valg

## MEDLEMSOVERSIKT – 2019

Medlemmer pr 31.12.2019 – **350**

### *Kontingentsatser:*

Familiekontingent: kr. 480,-

Voksenkontingent: kr. 320,-

Barnekontingent: kr. 160,-

*Familiekontingent* betaler ektefeller/samboere og deres barn under 18 år.

*Voksenkontingent* betaler alle fra og med det året de fyller 18 år og som ikke kommer inn under familiekontingent.

*Barnekontingent* betales til og med det året de fyller 17 og som ikke kommer inn under familiekontingent.

Medlemskontingenten for 2020 gjelder fra 30.03.2020 til 30.03.2021.

Endringer i medlemskapet meldes kasserer.

### **Betalingsfrist for medlemskontingent 2020:**

**30. mars 2021**

Ved leie av L.I.L sitt «gamle» festlokalet gjelder følgende satser: kr 1500,- for medlemmer - kr 2000,- for ikke-medlemmer. Ved utleie av hele klubbhuset gjelder følgende satser: kr 2000,- for medlemmer – kr 2500,- for ikke-medlemmer. Ved utleie utenom fredag-søndag/helligdager gjelder egne priser, avhengig av utleiedel, som kan fås av

### **Klubbhuskontakt:**

**Gina Omslandseter TLF: 938 22 920**

**NB! Barnekontingent kan ikke benyttes ved leie av klubbhuset til medlemspris.**

---

### ÆRESMEDLEMMER I LIL:

Thor Nøklegård,  
Gunnar Abrahamsen,  
Arnstein Abrahamsen,  
Per Gunnar Bund,  
Hans Jacob Sigurdsen  
Hans Arnfinn Solberg,  
John Lønnebakke,  
Kjell Nøklegård  
Johnny Wold

## Leder 2019

Tusen takk til alle aktive utøvere, trenere og frivillige dugnadsarbeidere for strålende innsats i 2019. Dere gjør en kjempejobb for idrettslaget og lokalmiljøet. Det er mange foreldre som bruker en stor del av fritiden sin på å tilrettelegge for at barn og ungdom skal ha et aktivitetstilbud. For at idrettslaget skal kunne tilby aktiviteter må vi ha økonomiske ressurser. Dette skaffer vi oss primært gjennom inntektsbringende arrangementer og tilstelninger. Det er stort sett de samme foreldrene som har verv i laget eller trener barna, som også jobber dugnad utenom.

Siste års aktiviteter er flott beskrevet av hver enkelt gruppe i årsrapporten.

Langangen Idrettslag har en lang og innholdsrik historie, og det er alltid hyggelig med tilbakeblikk. Samtidig er det viktig å løfte blikket og se fremover.

Langangen Idrettslag.

L.I.L.

Hvorfor er vi til, og hvem er vi til for?

Vi er en demokratisk medlemsorganisasjon av og for medlemmene. Det er altså medlemmene selv som er ansvarlige for det tilbudet som gis i idrettslaget. Er det ting du som medlem er misfornøyd med, ønsker å endre på, ønsker du kanskje å sette i gang en ny aktivitet, eller har du andre ideer og tanker? Da kan du ta kontakt med styret i idrettslaget, og evt. også fremme saken for årsmøtet.

Det sies at idrettslagene speiler samfunnet vårt. Hvis vi så tenker oss at Langangen Idrettslag speiler nabolaget vårt. Hva sier det oss? Hvem bidrar? Hvem står passive på sidelinja?

Et idrettslag er ikke en kommersiell aktør som er tilbydere av et produkt.

Som medlem er du en del av idrettslaget, og du har selv ansvar for å være med å bidra. Det er vanlig med dugnad for å få idrettslaget til å fungere best mulig.

Langangen Idrettslag er en forening med store muligheter. Hvordan ønsker du at det skal være?

Er det kanskje noen nye aktiviteter vi kan starte opp med? Noe for din aldersgruppe?

**VI ØNSKER OSS FLERE AKTIVE VOKSNE!!!**

Vi vet at det er mange aktive mennesker i Langangen som ikke er engasjert i idrettslaget. Vi håper at disse kan få opp øynene og ser at LIL er en utmerket plattform til å starte med hvilke idretter/aktiviteter man måtte ønske. Hvorfor reise til byen for å trene når dere kan gjøre det i nabolaget? Ved å være medlem i L.I.L. får man adgang/tilgang til klubbhus, anlegg/baner og utstyr. En liten titt på lista over dagens idrettsgrener i Norge kan kanskje gi noen en god idé til å starte opp med noe nytt?

Hva med f.eks. sirkeltrening, aerobic, turn, dans, badminton, bordtennis, volleyball, innebandy eller basket? Dette er aktiviteter man fint kan drive med i gymsalen som idrettslaget disponerer på Langangen skole. Igjenom idrettslaget kan man enkelt skaffe utstyret som trengs.

Uteområdene våre gir uendelig mange muligheter, og med idrettslaget i ryggen er det mye enklere å drive aktivt innenfor grener man «brenner for». Mosjon, løp, orientering, friidrett, langrenn, sykkel, alternative ballspill, frisbee etc. er bare noen av grenene det ligger til rette for. Når man i tillegg kan disponere klubbhuset med garderobefasiliteter, møterom, storsalen etc. bør det absolutt være attraktivt å engasjere seg.

Alternativ bruk av klubbhuset enn det vi har i dag kan det også være interessant å ta en diskusjon på.

De siste årene har flere idrettslag gitt tilbud om e-sport til sine medlemmer, etablert e-sportgrupper i sine idrettslag eller lagt til rette for at gaming og e-sport kan finne sted på klubbhuset. Norges idrettsforbund synes det er bra at idrettslag tar et ansvar for å tilrettelegge for at e-sportsaktivitet kan skje innenfor trygge og sosiale rammer i barn og unges lokalmiljø.

Klubbhuset vårt er et populært utleieobjekt og samlingspunkt i bygda. I tillegg til private aktører, er det flere andre lag og foreninger i bygda som har sine møter og sammenkomster her. Er dette noe du setter pris på? Du er hjertelig velkommen til å bidra i idrettslaget. Da kan du være med å påvirke hvordan huset skal fremstå og brukes.

Hvis Langangen Idrettslag skal fortsette å være en bærekraftig organisasjon som beriker lokalmiljøet må vi kanskje vurdere å tenke nytt. Vi må tilby nye alternative aktiviteter. Vi må muligens se på endringer i organisasjonsstrukturen, gjøre forenklinger i driften og se etter nye måter å skaffe inntekter på.

Vi oppfordrer derfor gamle og nye medlemmer til å komme med idéer og forslag til årsmøtesaker.

Vi oppfordrer alle medlemmer til å stille på årsmøtet for å påvirke hvilken retning laget skal gå.

Husk at idrettslaget speiler nabolaget ditt.

Heia Langangen og heia LIL!

Med vennlig hilsen

Atle Abrahamsen

## Takker for året 2019

Det har vært et år med mange gode fotballprestasjoner, og kamper på Myrhaug. 16 årslaget har et bra samarbeid med Pors som også manglet spillere for å kunne stille lag. Dette har vært et positivt samarbeid da dette har holdt Langangsgutta samlet, og samtidig som gutta har skapt nye vennskap utenfor bygda. Med tanke på et fremtidig A-lag er det viktig å ha gode kontakter, da vi mest sannsynlig vil trenge hjelp utenfra.

Selv om tallet på fotballspillere i bygda går ned, klarer vi å stille lag. Med litt miksing på lagene klarer vi å gi de fleste et fotballsportslig tilbud. Et godt bevis på det er Jenter 11-12-13-14 som var et lag i 2019. Til tross for få spillere klarer lagene i Langangen å matche mange av de antatt beste lagene. Gutter 12 ga mange av de beste lagene hard kamp helt til dommeren blåste av, og da med resultatet på vår side. Gutter 9 og Jenter 10 var mer varierende prestasjoner, men var dagen der kunne alt skje. Bak disse prestasjonene ligger det mye forberedelser og dugnadstimer fra trenere og oppmenn på de forskjellige lagene. Når snøen laver ned er dere på feltet og fjerner snø for å kjøre trening. Når det kalles inn til dugnad er dere der for å legge til rette, og dere bidrar på idrettsdagen. Fotballgruppa retter en stor takk til dere som stiller opp, uten dere hadde det sett meget annerledes ut.

Må også gi en honnør til foreldre, besteforeldre og noen oldeforeldre som stiller opp og lager rammen rundt kampene på kunstgresset. Så mange hjemme publikummere er det ikke ofte man ser på andre fotballbaner.

I august hadde vi besøk av våre venner fra Mou. Dette ble en meget bra helg hvor vi badet i solskinn og god fotball hele helgen. Lørdagen ble avsluttet med en vellykket grilling på klubbhusterrassen med mange fra Langangen som hadde tatt turen for å få seg god grillmat, og en god prat.

Roger Hansen

Leder Fotballgruppa



## Gutter 9 år

Nok et år med fotball er over med den samme fine gjengen. Det har vært et innholdsrikt år for både spillere og trenere. Vi har hatt besøk fra Danmark og spilt 3 landskamper mot MOU.



Det er kjempemoro å følge hver enkelt spillers utvikling og vi ser stor fremgang fra uke til uke og samspillet og fotballforståelsen blir stadig bedre. Vi vil takke alle ungene som har vært med denne sesongen både på trening og i kampene.

Sesongen 2020 skal vi spille 7`er fotball så vi håper alle er med oss videre, så blir dette også et spennende fotball år med den gode gjengen av unger vi har.



Hilsen Per Christian og Runar.

## Jenter 10

Året startet med utetreninger for alle jentene i bygda. Både jenter 12 og jenter 10 har trent masse sammen i år og dette har skapt et godt jentemiljø.

Vi har i år vært jenter fra 8 år til 11 år som har spilt på laget. Vi har vært en ivrig gjeng på 8 stk som har stått på både på trening og kamp. Vi har vunnet og tapt i år men jentene har alltid hatt en enorm iver.

Laget har tatt noen store skritt på mestringsstigen i år, men det er lagmestringen som har imponert meg mest. De minste har kastet seg ut i dueller med de større barna og de store har vært i bresjen for laget. Bra jobba alle sammen.

Ønsker å takke alle jentene for en flott sesong og alle supporterne som alltid stiller opp.

Takk for i år.

Hilsen Lars



## Gutter 12 år



Vi begynte treningen i januar. Det var mye vanskelige treningsforhold på grunn av snø og is, men vi prøvde å få til to treningsøkter i uka.

I februar arrangerte Thomas og PK «LAN-party» med overnatting på klubbhuset med masse Gaming og snop. Supert tiltak, da fotball er mye mere enn det som skjer på banen. Minste like viktig er det sosiale, da dette styrker lagmoralen og samholdet i laget.

Siste helga i mars deltok vi på Stag Cup i Stavern. Endelig fikk vi spilt noen kamper igjen, og merket at vi ennå hadde til mere å jobbe med før sesongen startet. Under cupen ble også hele laget intervjuet av YouTube kanalen Langsveien.no, noe som var litt uvant. Da vi ikke har til vane å ha pressekonferanser.



I vårsesongen deltok vi i 11-års serien, dette fordi over halv laget var 11 år. Og de yngste på laget har nesten hver sesong spilt mot de som er et år eldre. Første kamp hadde vi 29. april borte mot Odd. Vi spilte 6 kamper i vårsesongen og det ble seiere i alle kampene. Noe som er meget sterkt. Så det eneste jeg som trener hadde utfordring med på våren, var og nullstille alle før hver kamp. Og vi måtte opp på vårt beste nivå i hver kamp for å vinne.



På høstsesongen flyttet vi laget opp i 12-års serien, og det ble tøffere matching. Vi tapte begge kampene mot Herøya og Herkules, og vant begge mot Åfoss og Herre. Selv synes jeg at vi gjorde noen av de beste kampene våre i et par av kampene vi tapte. Da vi periodevis er det beste laget, men slipper inn en del enkle mål. Jeg tror alle lærte mye gjennom høsten, og har masse å bygge videre på.

Mou var også på besøk i august, hvor det var fotballkamper og mye annet moro.



Når kampene var ferdig i slutten av oktober ville gutta fortsette å trene utover høsten, så vi tok ikke fotball fri før i midten av desember. Neste år håper vi å stille lag i 9'er fotball og kampene vil da bli

spilt på selveste Myrhaug-stadion. For at dette skal gå, håper jeg alle fortsetter å spille fotball. Vi har i år bare vært 9 spillere, og har derfor vært på transfer markedet og signert tilbake «LIL-gutta»; Tobias Vale og William Alsø Andersen. Håper det løser seg i forhold til kretsen slik at vi kan ha med to overårige spillere til neste år. Regner også med at Linea Bergstrøm vil spill med oss. Og hvem vet kanskje kan det dukker opp flere spillere....



Litt statistikk for 2019:

Målforskjellen vårsesongen var: 67 -28

Målforskjellen høstsesongen: 49 -61

Kamper våren:

Odd	Langangen	3	6
Langangen	Sundjordet	16	8
Eidanger	Langangen	6	10
Langangen	Hei	11	5
Herøya	Langangen	3	14
Langangen	Brevik	10	3

Kamper høst

Herøya	Langangen	11	3
Langangen	Herkules	4	11
Åfoss	Langangen	4	10
Langangen	Herre	5	3
Langangen	Herøya	3	13
Herkules	Langangen	11	6
Langangen	Åfoss	9	3
Herre	Langangen	5	9



Takk for et flott fotball år i 2019, takk til foreldre, supportere og dommere. Men størst takk til spillerne: Marcus Langangen Barland, Mathias Nøklegård, Timian Sindberg Andersen, Marius Vale, Sivert Henriksen, Marius Moholt-Isaksen, Jakub Belko, Erik Rabe og Matias Evensen. Linea Bergstrøm har også spilt kamper og Linus Haugsdal Hansen har hjulpet oss i en kamp.

Sportslighilsen

Trond



## Jenter 12år.

Tusen takk for mange fine sportslige øyeblikk og mange gode prestasjoner i årets sesong. Fra storseier 11-2 mot Bamle, jevne oppgjør og enkelte tap. Jentene har alle sammen hatt god utvikling og vi ser med glede at også jentene møter for å spille på løkka i fritiden. Vi tenker at dette er et tegn på at de synes fotball er gøy og at de kjenner mestringsfølelse. Det ser vi blant annet på fellestreningene at de nå tar igjen med gutta:)

Flott helg ble det også da våre venner fra Danmark kom på besøk. Knall tøffe oppgjør i landskampene. Håper at alle jentene møter opp igjen på treningene nå i januar så vi kan få gleden av å se dere på banen også i 2020. Hyggelig avslutning på klubbhuset hadde vi også, alle fikk en oppmerksomhet for et godt fotball år. I tillegg fikk Tuva årets toppscorer pokal (23 mål) Linea for flest målgivende pasninger, Emmelin for best fremgang og Josefine Minna for årets prestasjon... (redning i verdensklasse).

Takk til alle jentene og alle som har møtt opp og heiet på oss i årets sesong.  
Fotball hilsen fra Stian, Lars, Marte og Tomas.



## Gutter 16



Sesongen 2019, begynte, som de senere år, med spørsmålet; har vi nok spillere til en ny sesong? Trenerapparatet begynte å tvile på antallet! Med en spillergruppe som har fulgt hverandre siden de var 6 år gamle, var det selvfølgelig et sterkt ønske om en løsning.

Det ble skrevet en avis-artikkel om laget i varden. Ønsket var nye spillere til en fin og sosial spillergruppe.

Det kom dessverre ikke mange spillere etter oppslaget, men det passet veldig godt å få en forespørsel fra Pors om et samarbeid.

Det er bare å berømme Pors på måten guttene og trenerapparatet ble tatt imot på.



Med dette samarbeidet fikk guttene mulighet til å ha felles treninger med hele spillergruppen til Pors. Det var også en god følelse å ha 20 spillere på treninger i Langangen. Ønsket om at LIL/Pors skulle spille hjemmekampene på Myrhaug med LIL-drakta på, ble innfridd.



Vår-sesongen startet i 3. divisjon og den inneholdt mange positive øyeblikk. Med et fokus på trening med fri-mann, spille ball mellom ledd, offensive backer og ha ball i laget, begynte det å vise seg godt på banen i kampene. LIL/Pors brukte 26 forskjellige spillere totalt. 17-18 stk. fikk spilletid i hver kamp. Vi var ubeseiret etter 9 kamper, scoret totalt 52 mål (Nesten 6 mål i snitt pr. kamp) fordelt på 12 forskjellige målscoreere.

I slutten av Juli ble LIL-guttene med Pors til elite turneringen Skaw cup i Skagen. Pors stilte der med to lag. Pors 1 tok bronse i A-sluttspillet etter seier mot Start, og Pors 2 tok sølv i B-sluttspillet etter å ha møtt Horsens i finalen.



Etter den sterke vårsesongen var det naturlig med opprykk til 2 divisjon i høstsesongen.

Bedre motstand og mer variasjon i spillertroppen gjorde kampene utfordrende. Gutta viste imidlertid styrke og god arbeidsmoral slik at det stort sett ble jevne kamper. Hjemme på Myrhaug var vi spesielt vanskelige å slå. Her ble det også laget en fin ramme rundt kampene, og for det meste over 100 tilskuere.



Foto: Sverre Rabe

I høstsesongen ble det benyttet 26 forskjellige spillere totalt. Opptil 17 stk. fikk spilletid i hver kamp. 8 kamper gav oss 2 seire, 1 uavgjort og 5 tap. 7 forskjellige målscorere sørget for totalt 23 mål. Nærmere 3 mål i snitt pr. kamp må sies å være akseptabelt.

For LIL/Pors sin del ble sesongen 2019 avsluttet i Skjærgårdshallen med deltakelse i TM Five-a-side.

Trenerapparatet ser tilbake på en sesong som har vært spennende og innholdsrik. Endelig har det vært mulig med treninger som er fylt med et godt antall spillere både på treningsarenaen til Pors og i Langangen. LIL-gutta har dessuten fått mange nye erfaringer og bekjenskaper.

Takk til Pors for et historisk og godt samarbeid.

Takk til spillergruppen som har vært eksemplariske å jobbe med.

Vi ser tilbake på smil, trivsel, glimt i øyet, hand-shakes og noen minneverdige seiersrop.

Sportslig hilsen

Tommy Evensen

Atle Abrahamsen

## Håndballgruppa

Det har ikke vært håndballaktivitet i gruppa dette siste året, og som skrevet i forrige årsberetning ble alle lag avviklet i 2018. Noen har begynt med andre idretter, noen fikk håndballtilbud i andre klubber og noen jenter ble igjen i Langangen for å trene i gymsalen på tirsdager.



Hver tirsdag i hele 2019 har det vært en liten gjeng med jenter i ungdomsskolealder som har trent i gymsalen. Jenter som går på ungdomsskolen eller på videregående, jenter både fra Langangen og Bergsbygda. Når elever begynner på u.skolen knyttes vennskapsbånd og det har vært utrolig hyggelig at de ønsker «å henge» sammen på fritida!

Undertegnede har vært trener og vi har hatt fokus på styrke og kondisjon, men også en real dose god gammeldags kanonball☺.

Fotball, volleyball og sandvolleyball har også stått på agendaen og målet med denne treningsgruppa er lavterskel-idrett, et sosialt møtepunkt og bevegelse. Tilbudet er åpent for alle i alderen 13-18 år. Vi trener hver tirsdag fra kl 17.30 til 19.00 i gymsalen.

I desember hadde vi avslutning på klubbhuset med leker og pizza, man blir ikke for stor for å leke☺ Vi planlegger også en overnatting på klubbhuset i løpet av vinteren. Det er viktig å ha noen sosiale møtepunkt for dem som ikke deltar i lagidrett, og supert at vi kan få det til med trening som utgangspunkt. Mennesker trenger begge deler i livet sitt!

Ellers så har et herrelag deltatt i NM i Beachhåndball dette året og Bjørn Gaaserud dømmer fortsatt for Langangen. Alt ligger til rette hvis noen ønsker å starte opp med håndball i bygda vår; treningstider og økonomi er på stell. Og undertegnede stiller gjerne opp som veileder og samarbeidspartner☺

Idrettslaget i Langangen har få aktive og vi sammen må jobbe for å legge til rette for ulike typer aktiviteter; det viktigste etter min mening er å holde barn og ungdom i aktivitet og finne gode møteplasser hvor de opplever inkludering og mestring, uansett gren.

Med vennlig hilsen

Gina Omslandseter

## Beachhåndball

Langangen var i 2019 representert i NM Beachhåndball for 5 gang. Som hvert eneste år tidligere var konkurransen knalltøff, med mange motstandere med spillere fra Eliteserien i håndball og Beachlandslaget. Langangen bet godt fra seg og gav samtlige lag kamp. Dette resulterte i 2 seire i gruppespillet og 3 tap, noe som igjen ga en tøff trekning. Mot hjemmefavoritten Runar ble det dessverre tap i første sluttspillkamp. 2019-laget bestod av Herman Borgstrøm, Mathias Aas Olsen, Thomas Eidsgaard, Kristoffer Raflund, Sander Svardal, Sindre Svines, Aron Teigen og Jesper Moum. Det forholdsvis «beach-utrente» Langangenlaget er klar for å prøve å bite fra seg igjen i 2020, og drømmen er som alltid medalje, slik laget utrolig nok lyktes med for noen år siden.



Hilsen Herman

## Trimgruppa

Trimgruppa startet året med Skidag 10 februar. Skigruppa kjørte opp ei flott løype rundt fotballbanen, og stilte med griller til fri benyttelse for tilskuere og skigåere.

Det var 23 barn som startet, og sammen gikk 2 og 2 barn runder rundt banen. Noen gikk ei runde og var godt fornøyde med det. Andre gikk og gikk 😊

Senere på dagen var det muligheter for å henge i tau med ski på beina bak ATV 'en, detta var gøy 😊

Nøstetrimmen koste seg på torsdager, noen ganger på klubbhuset og av og til var vi i akebakken ved skolen. Kjempegøy 😊

Det var Inger Moholt som hadde den minste gruppa med barn fra 3 -6 år.

Idrettsskolen hadde en flott tur til Nøklegård med begge partier. Det koste seg med spikking, bål og mye annet gøy.

Det var Mona Aaby som hadde 1.-4. klasse og Tone Rabe hadde 4.-8. klasse.

I april var det felles avslutning på Eventyrfabrikken med mye lek, pizza og diplomutdeling.

Dette var kjempe populært og veldig gøy. De er aldri for store til en tur på Eventyrfabrikken



21. september var det Idrettsdag i Langangen. Da stilte trimgruppa med 3 grener, liten ball, stille lengde og 60 meter. Det var en flott dag der barna fikk mulighet til å prøve seg i flere forskjellige idretter, med lek og moro i fokus 😊

Mvh trimgruppa



## Skyttergruppa

Nok et år er gått og vi ser tilbake på en sesong med variert deltagelse. Vi har noen rekrutter som er ivrige, det er gøy å se resultater etter trening og når de får fokus på konsentrasjon og presisjon. Vi har dette året ikke hatt besøk av idrettsskolen, da det dessverre er vanskelig for trimgruppa til å få frivillige til å styre dette. Veldig synd, for vi i skyttergruppa har sett dette i de årene som dette har pågått at det har vært ivrige barn som synes det er gøy og prøve forskjellige idretter og noen av de kommer tilbake til oss. Vi håper dette tilbudet kommer tilbake, da det er viktig for hele L.I.L. at vi har et variert tilbud for barna. Vi har også sett i alle år i skyttergruppa at foreldrene er en viktig rolle for om barna fortsetter eller ikke. Mange barn som har lyst, men gidder ikke foreldrene stille opp forsvinner også interessen til barna. Dessverre har dette vist seg i mange år og vi merker dette veldig godt i ei lita gruppe som vi er.

Seniorer er på et stabilt lavt nivå, så her er det plass til mange flere. Vi skulle så gjerne sett flere av dere komme innom for å skyte litt, eller bare starte som skytter med å ta en prat og en kaffekopp.

Det ble arrangert en L.I.L.dag dette året og vi flyttet skyting utendørs i det flotte varme været. Det ble skutt på ballonger med luftgevær denne dagen, da det ble blåst opp ca. 300 ballonger i forkant. Disse var selvfølgelig i L.I.L.'s farger rødt, hvitt og blått. Sikkert ikke bra for miljøet, men du verden så gøy for barna.

Før høstsesongen hadde vi en stor nedvasking av skytterbanen og fikk lagt ny maling på gulvene. Det gjorde lokalene lysere, og det var på høy tid da noe av gulvmalingen var fra husets oppføring.

Resultater fra klubbmesterskap:

Under 12 år:

1. Hermann Aaby	294p.
2. Ulrik Reum Sigurdsen	293p.
3. Une Reum	290p.
4. Kristian A. N. Næss	283p.
5. Fredrik B. Mathisen	188p.

Senior:

1. Kjell Nøklegård	262p.
2. Arne Moholt	257p.
3. Eirik Sundsåsen	243p.
4. Anders Bund	233p. (44)
5. Nils Oskar Næss	233p. (36)
6. Kjell Heide	225p.

## Ski komitéen

Sesongen 2019 var et helt greit år. Første gangen kommunen kjørte løyper var fredag 18. Januar, og siste gangen var fredag 8. Mars. Kommunen hadde satt av ekstra penger til løype kjøring så de kunne kjøre løyper i helgene, så natt til 3 februar kjørte de opp ski løypene her. Den dagen var parkeringen på Nøklegård nesten full av biler og mange skiløpere i løypene. Første gangen vi i skikomiteen var ute var den 10. desember 2018 med rulle for å lage en god såle, som vi kunne kjøre løyper på resten av ski sesongen 2019. Løypene i Langangen var de siste som kommunen kunne holde oppe. Vi var også noen turer med rulle og sporkall for å friske opp spora når det hadde snødd denne sesongen.

Den 10. februar var det ski dag på Myrhaug, Skikomiteen hjalp Trimgruppa med å kjøre spor på banen. Vi brukte også ATV `n vår til å dra ungene rundt banen, noe ungene syntes var kjempegøy.



**Bilde er fra en tur med rulle og sporkall.**



**Bilde er fra skidagen**

Den 23. mars hadde vi dugnad i ski-traseen, vi var 6-7 stykker som ryddet rundt i løypa. Ved setra skal vi også legge om traseen så vi slipper den farlige svingen. Da er det mulig for ungene å ake med akebrett i bakken forbi setra, uten å ødelegge for folk som går på ski.

Håper vi får noe snø i 2020 sesongen så vi kan lage fine ski løyper for de som er flittige brukere av løypenettet i Langangen.

Hilsen Ski komitéen.

