



# Langangen Idrettslag

			
Tittel	Navn	Telefon	e-mail
<b>Hovedstyrets arbeidsutvalg:</b>			
Leder	Gina Omslandsseter	93822920	<a href="mailto:leder.lil@outlook.com">leder.lil@outlook.com/</a> <a href="mailto:gin-o@online.no">gin-o@online.no</a>
Nestleder	Petter Skaraas	917 31 945	Petter.skaraas@emerson.com
Kasserer	Bjarte Hollekve	35 60 06 78	kasserer.lil@outlook.com
Sekretær	Tone Sønslie	92013044	sekretaer.lil@outlook.com
<b>Hovedstyrets medlemmer:</b>			
Leder fotballgruppe	Thomas Nøklegård		
Leder håndballgruppe	Gunhild Moholt		<a href="mailto:gunhim@online.no">gunhim@online.no</a>
Leder trimgruppe	Guro Reum		<a href="mailto:guro.reum@hotmail.com">guro.reum@hotmail.com</a>
Leder skyttergruppe	Jimmy Olsen	91518058	Jimmyolsen73@gmail.com
<b>Hovedstyrets varamedlemmer:</b>			
Sekretær fotballgruppe	Gøran Namlos	92802970	<a href="mailto:gnamlos@broadpark.no">gnamlos@broadpark.no</a>
Sekretær håndballgruppe	Jeanette Finkenhagen		
Sekretær trimgruppe	Tonje Guttorm		
Sekretær skyttergruppe	Sigurd Sigurdsen	91639506	
<b>Banekomite:</b>			
Medlem	Tomas Bergstrøm	97558785	Tomas.Bergstrom@porsgrunn.kommune.no
Medlem	Arild Hobæk	92889955	aho@5d-group.com
Medlem	Henning Vale		
Medlem	Henrik Wold		
Medlem	Tommy Hansen	95141503	

Medlem	Tom M. Abrahamsen	93426919	
<b>Huskomite:</b>			
Leder	Tomas Bergstrøm	97558785	
Medlem	Arild Hobæk	92889955	
Medlem	Tommy Nerisen	95235328	
<b>Skikomite:</b>			
Leder	Sigurd Sigurdsen		
Medlem	Kjell Nøklegård	48033577	<a href="mailto:kjnoekle@online.no">kjnoekle@online.no</a>
Medlem	Trond Øygarden		
Medlem	Runar Barland		
<b>Valgkomite:</b>			
Medlem	Atle Abrahamsen		
Medlem	Jarle Olsen		
Medlem	Trond Henriksen		
<b>Støttefunksjoner:</b>			
Revisor	Siv Helset	41916781	
Revisor	Erik Høines	91755365	<a href="mailto:ehoeines@online.no">ehoeines@online.no</a>
Vara revisor	Arnstein Abrahamsen	90670721	arnstein.abrahamsen@porsgrunn.kommune.no
Utdanningskontakt	Laila Evensen		<a href="mailto:Laila.evensen04@gmail.com">Laila.evensen04@gmail.com</a>
Klubbhuskontakt	Stina Skaraas		

VALG 2017:		
Leder	Gina Omstlandsseter	På valg
Nestleder	Petter Skaraas	Ikke på valg
Kasserer	Bjarte Hollekve	På valg
Sekretær	Tone Sønslie	Ikke på valg
<b>Hovedstyrets medlemmer:</b>		
Leder fotballgruppe	Thomas Nøklegård	På valg
Leder håndballgruppe	Gunhild Moholt	På valg etter trukket seg fra verv
Leder trimgruppe	Guro Reum	På valg
Leder skyttergruppe	Jimmy Olsen	Ikke på valg
<b>Hovedstyrets varamedlemmer:</b>		
Sekretær fotballgruppe	Gøran Namløs	På valg
Sekretær håndballgruppe	Jeanette Finkenhagen	På valg
Sekretær trimgruppe	Tonje Haagenzen	På valg
Sekretær skyttergruppe	Sigurd Sigurdsen	På valg

<b>Banekomite:</b>		
Medlem	Tomas Bergstrøm	På valg
Medlem	Arild Hobæk	På valg
Medlem	Henning Vale	På valg
Medlem	Henrik Wold	På valg
Medlem	Tommy Hansen	På valg
Medlem	Tom M. Abrahamsen	På valg
<b>Huskomite:</b>		
Leder	Tomas Bergstrøm	På valg
Medlem	Arild Hobæk	På valg
Medlem	Tommy Nerisen	På valg
<b>Skikomite:</b>		
Leder	Sigurd Sigurdsen	På valg
Medlem	Kjell Nøklegård	På valg
Medlem	Trond Øygarden	På valg
Medlem	Runar Barland	På valg
<b>Valgkomite:</b>		
Medlem	Mailin Alsø	På valg
Medlem	Otto Abrahamsen	På valg
Medlem	Sten Bråthen	På valg
<b>Støttefunksjoner:</b>		
Revisor	Siv Helset	På valg
Revisor	Erik Høines	På valg
Vara revisor	Arnstein Abrahamsen	På valg
Utdanningskontakt	Laila Evensen	På valg
Barneidrettsansvarlig		På valg

## MEMLEMSOVERSIKT – 2016

Medlemmer pr 31.12.2016 – **364**

### *Kontingentsatser:*

Familiekontingent: kr. 450,-

Voksenkontingent: kr. 300,-

Barnekontingent: kr. 150,-

*Familiekontingent* betaler ektefeller/samboere og deres barn under 18 år.

*Voksenkontingent* betaler alle fra og med det året de fyller 18 år og som ikke kommer inn under familiekontingent.

*Barnekontingent* betales til og med det året de fyller 17 og som ikke kommer inn under familiekontingent.

Medlemskontingenten for 2017 gjelder fra 20.03.2017 til 20.03.2018.

Endringer i medlemskapet meldes kasserer.

**Betalingsfrist for medlemskontingent 2017:  
20. mars 2017**

Ved leie av L.I.L sitt "gamle" festlokalet gjelder følgende satser: kr 1500,- for medlemmer - kr 2000,- for ikke-medlemmer. Ved utleie av hele klubbhuset gjelder følgende satser: kr 2000,- for medlemmer – kr 2500,- for ikke-medlemmer. Ved utleie utenom fredag-søndag/helligdager gjelder egne priser, avhengig av utleiedel, som kan fås av

**Klubbhuskontakt:**  
**Anne Kristine Skaraas. TLF: 35568197 / 97727098**

**NB! Barnekontingent kan ikke benyttes ved leie av klubbhuset til medlemspris.**

---

**ÆRESMEDLEMMER I LIL:**

Thor Nøklegård,  
Tor Kåsa,  
Gunnar Abrahamsen,  
Per Nerisen,  
Arnstein Abrahamsen,  
Per Gunnar Lund,  
Hans Jacob Sigurdson  
Hans Arnfinn Solberg,  
John Lønnebakke,  
Kjell Nøklegård  
Johnny Wold

**LEDER 2016:**

Undertegnede var tilstede på Frivillighetskonferansen 2016 i Ælvespeilet, og satt flere ganger med tårer i øyekroken. Her ble det videreformidlet hvor mye frivillig arbeid betyr for det norske samfunnet. Inkludering og mangfold var stikkordene for konferansen, og ulike lag og organisasjoner videreformidlet sine erfaringer og opplevelser.

Og opplevelser er et godt ord å bruke når vi skal oppsummere idrettsåret 2016 i Langangen. Vi håper at alle aktive har fått oppleve mestring, idretts glede og inkludering. At småtassene på Nøstetrimmen har fått erfare nye bevegelser og glede over å møte kompisen sin på trening. At gutten på ni år har fått utfordret seg på idrettsskolen, og kommet andpusten hjem etter en god økt. At gutten på tretten år som aldri har scoret et mål i fotball, gjorde det i 2016. At jenta på tolv år, som er stille og usikker,

har blitt sett på håndballbanen og følt «Dette fikser jeg!» At gutten på syv år som synes lagspill og store grupper er skremmende, har satt ny rekord på skytebanen- og stolt kan vise fram skivene sine.

Det som er svært viktig for å få fram disse ulike perspektivene er at vi har nok frivillige trenere og ansvarspersoner. Trenere som ser hvert barn, og som er gode på barn og ungdom. Det siste året har det vært stor debatt om foreldretrenere. Og jeg tillater meg nok en gang å sitere Anders Nordstad - han har mange gode tanker om idrett.

*«Jeg har spilt endel fotball i mitt liv. For å si det forsiktig. Helt fra jeg som 6-åring aller nådigst fikk lov til å spille sammen med de store gutta på løkka - de som var 11 kanskje 12 år gamle - til jeg som voksen fikk være med å spille Stabæk opp i Tippeligaen. Ganske mange år senere.*

*Og jeg har hatt mange trenere i alle disse årene. Alt fra Helge Hansen, som hadde peiling på unger - ikke på fotball - til Egil Drillo Olsen, som hadde peiling på fotball. Og høye fjelltopper. I Asia, blant annet.*

*Jeg har hatt gode trenere, mindre gode trenere, dårlige trenere og noen som var helt elendige. Men jeg har alltid sagt til meg selv at ingen - INGEN - skal ta fra meg gleden over å spille fotball. Aldri. Uansett.*

*Mitt lille bidrag i diskusjonen om hvorvidt barn trenger profesjonelle trenere eller ei, er derfor dette: det finnes fantastiske pappa- og mamma-trenere og det finnes dyktige trenere som får lønn for den jobben de gjør. Likeledes finnes det helt elendige trenere - enten de får betalt eller ikke. Derfor er det ikke særlig fruktbart å stille de to opp mot hverandre - det barna trenger er gode trenere. Punktum. Og når barna er små er det viktigere at trenere har mer peiling på barn enn fotball. Uansett om de får penger for å gjøre jobben eller ei. Det fortjener barna. Alltid. Uansett.»*

Og det som er viktig er at trenere hele tiden vurderer sitt arbeid og tar imot veiledning, deltar på kurs og får ny input og gode ideer i arbeidet med barn og ungdom. Og hovedstyret har de siste årene ønsket nye trenere og ansvarspersoner velkomne. LIL kan ikke lønne trenere, men vi kan dekke alle kursutgifter. Her er det bare å melde seg på! Og et mål i løpet av 2017 er at vi skal gjennomføre en workshop for alle trenere- på tvers av gren. Her er meningen at vi skal utveksle erfaringer, lage en idebank og bli enige om noen felles retningslinjer.

Jeg begynte dette innlegget med å vise til frivillighet. Og jeg takker alle dere frivillige som har gjort at vi nok en gang har et bredt tilbud til barn og unge. **Takk til trenere, gruppeledere, sekretærer, støttefunksjoner, huskomite, banekomite, skikomite, vaffelstekere, kaffekokere, snøryddere, kakebakere, dommere, barnekampledere, dommerkontakter, loddselgere, kakeboksselgere,**

**suppekokere, foreldrekontakter, klubbhuskontakt og sponsorer. Uten dere hadde det ikke vært et Idrettslag!**

Idrettslaget har hatt mange høydepunkter i 2016, og det får dere lese om i rapportene fra de ulike gruppene. Og jeg håper at 2017 vil føre til like **mye idrettsglede, mestring, mangfold og inkludering!**

Med vennlig hilsen

Gina Omslandseter

## **FOTBALLGRUPPA:**

### **Leder:**

2016 har vært et år med mange gode fotballøyeblikk. Det er fantastisk å se så mange av barna som bor i Langangen er med i fotballen, og hvilken spilleglede enten det er trening eller kamp. Vi var i sommer på besøk hos vår vennskapsklubb, Mou. Siste helga i august dro 96 stykker med buss og biler fra Langangen, noe som er et stort høydepunkt hver gang. Vi fikk en fantastisk helg i Danmark med fokus på det sosiale, men også mye god idrett og barn som voksne hadde det bra. Planleggingen av årets besøk har smått startet, og vi ser frem til å få besøk på sensommeren fra våre venner i Mou.

Vi har hatt det første fulle året med aktivitet på den nye kunstgressbanen. Det er gledelig å se at så mange benytter dette anlegget også utenom organisert trening, både tidlig og sent. Det har vært mye spenning knyttet til økonomien i prosjektet. Vi var klar over at dette første driftsåret kom til å bli utfordrende. Derfor var det ekstra gledelig når vi i sommer fikk beskjed om at vi fikk full merverdikompensasjon som gjør at prosjektet kom helt på linje med det som ble forutsatt når prosjektet startet. Vi har i dag et lån som er fullt håndterlig for Langangen fotball og som gjør at vi kan fokusere på å skape mer aktivitet. Nok en gang en stor takk til prosjektgruppa for glimrende gjennomføring.

Vi står fortsatt uten seniorlag for voksne, noe som er veldig synd. Det er derfor viktig at vi klarer å holde på de barna som er i aktivitet her, slik at disse kan etablere fremtidige seniorlag og fortsatt skape aktivitet i idrettslaget. Her har vi som foreldre også et ansvar ved å påvirke og oppmuntre våre barn til fortsatt aktivitet, og til å holde på i Langangen. Etter skolen, så er idrettslaget en av de viktigste sosiale møteplassene for folk i bygda. Vi heier derfor på boligutvikling og Industriområde i Langangen, fordi dette er viktig for fremtiden til idrettslaget.

Til slutt, må vi takke de frivillige som jobber dugnad og påtar seg verv, og ikke minst de som står på uke etter uke for å trene og legge til rette for at barna våre skal ha et godt og aktivt fotballtilbud. Er det noen der ute som ønsker å bidra inn mot fotballen så må de ikke være beskjedne, gi beskjed vi tar gjerne imot flere hjelpende hender.

Vi må også rette en stor takk til våre sponsorer som støtter oss år etter år. Dette gir oss mulighet til å skape et godt tilbud og at vi kan rette fokus mot det å skape aktivitet for barna fremfor å skaffe økonomisk handlingsrom.

Takk for fantastisk 2016. Vi ser frem til å se dere på Myrhaugstadion som tilskuer eller aktiv i 2017.

Fotballvennlig hilsen Thomas Nøklegård

### **MIX 6:**

Vi startet sesongen inne i gymsalen med en trening i uka.

Etter hvert flyttet vi treningene ut på kunstgresset.

Etter ekstremt bra oppmøte hele vårsesongen ble vi enige om å stille 2 lag på høsten.

Med god hjelp fra Roger og Lars Petter fikk Langangens håpefulle flere kamper og mer spilletid.

I løpet av sesongen gjennomførte vi 2 kampkvelder på Myrhaug kunstgress.

Siste kampkveld ble gjennomført med «vant».

Dette ga mersmak for spillere og trenere, så da sesongen var over inviterte vi til Minicup i Langangen.

Vant ble nok engang hentet og montert og kiosken åpnet.

Eidanger, Hei og Brevik stilte med totalt 8 lag og bidro til kjempestemning og glitrende fotball.



Laget fikk også spille sin første landskamp da idrettslaget besøkte Mou i august.

2016 ble en perfekt sesong med super innsats og fotballglede



Tusen takk til alle foreldre for hjelp og støtte.

Hilsen Runar og Per Christian

### **Jenter 9 år:**

Startet opp med ute treninger en gang i uken på kunstgresset. Ivrige jenter som i løpet av sesongen har hatt stor fremgang. Jentene begynner nå å forstå lagspillet og alle har hatt en god utvikling. Gøy og se at jentene nå er mer konsentrerte på trening og i kamp. Det har blitt både seiere og tap i løpet av sesongen men vi har sett mange gode mestringsopplevelser, jenter som takler så motstanderen stuper ut av banen, jenter som nå klarer å løfte balle opp i nett-taket, herlige jubel-scener etter nettsus og keeper redninger som ikke skal være mulig..

Vi klarte også å stille lag mot våre Danske venner når vi besøkte Mou dette året. Det ble to landskamp seiere og en uavgjort og en fantastisk lag moral ble vist på banen. Sesongavslutningen ble holdt på klubbhuset med pølsefest og fortjent pokal til alle jentene 😊

Vi ønsker å takke våre glade jenter for en flott sesong og håper å se alle på plass igjen når våren kommer. Takker også foreldre og familiemedlemmer som stiller opp både på treninger og kamper, gøy for jentene å spille med heia rop og godt publikum rundt banene.

Hilsen Lars og Tomas

### **Gutter 8 år**

I slutten av januar startet vi utetrening en gang i uke på kunstgresset. På treningene besto laget av 5 stykker født i 2008 og 4 stykker født 2007. I kampen rullerte de eldste på å være med, så vi hadde med 2 stk overårig neste hver gang.

I mars var vi med på Badeparken Cupen i Langesund. Der spilte vi 6 kamper, med likt fordelt seiere og tap.

Sesongstarten var i slutten av april og vi hadde 5 kampkvelder frem til sommerferien, med 3 kamper hver kveld. Selv om jeg som trener ikke legger så mye prestisje i å vinne, men fokuserer på godt lagspill. Har de fleste gutta ordentlig vinnermentalitet. Det ble mange målrike oppgjør, også med

noen store seiere. Og laget scoret hele 92 mål og vant hele 12 kamper, en uavgjort og tapte bare 2 ganger på våren.



I august var vi en helg hos våre danske venner i Mou, her fikk spilt noen kamper og hadde mye moro. Så da var alt lagt til rette for en god høstsesongen.



På høsten hadde vi også 5 kampkvelder og 3 kamper per kveld. Også dette halvåret gjorde gutta en solid innsats, det ble scoret 80 mål, og med 10 serier, 1 uavgjort og 4 tap. Det må vi vel si at det har vært en kjempegod sesong. Men etter kampene var ferdig ville gutta fortsett å trene utover høsten, de har en veldig god treningsiver og møter opp fulltallig neste hver gang. Vi har fortsatt mye å øve og trene på for både å bli enda bedre fotballspillere og et godt fotball-lag.

Det har virkelig vært gøy å se den flotte innsats og feiende fin angrepsfotball i år. Flere spillere har servert lagkompiser med «ferdig scorede» pasninger, supre enkeltmanns prestasjoner, flere kremmerhus av mål og fremragende målvakts spill.

Takk for en strålende 2016 sesongen og håper virkelig at alle fortsetter i 2017. Også takk til dommere som har dømt for oss og takk til alle foreldrene som stiller opp.

Laget har bestått av disse herlige LIL-spillerne: Marcus Langangen Barland, Mathias Nøklegård, Timian Sindberg Andersen, Marius Vale, Sivert Henriksen, Marius Moholt-Isaksen, Jakub Belko, Erik Rabe og Matias Evensen.

Hilsen Trond

### **Jenter 11 år:**

En ny sesong er over og vi kan se tilbake på mange fine opplevelser. Vi har i år som i fjor fokusert på empati, god moral og oppførsel når vi spiller fotball. En gjeng med venner som spiller fotball, både for gøy men også med litt alvor. Det er faktisk viktig å vinne!



Jentene dro i land noen seire i år, men gikk også på noen tap. Jeg tror nok det er treneren som sliter mest når jentene taper.



Vi siktet oss inn på små delmål underveis i sesongen.

I noen kamper var det viktigst å skåre mål, i andre skulle vi prøve å få headet ballen. Fikk vi til dette, ble ikke fokuset rettet mot seier eller tap.

Vi jobbe med det sosiale på utsiden av banen også. Flere ganger dro vi til sjøen for å bade.



Vi tok sesongavslutningen i badeparken i Langesund. Hadde vi ikke visst at disse flotte jentene var fotballspillere, kunne vi trodd det var et lag med svømmere☺



Jentene som har vært med denne sesongen er Sara Sæthre, Thuva Moe Grimsgaard, Johanna Nerisen, Pernille Hansen, Charlotte Olsen, Mari Kokkersvold, Tuva Løvnes, Une Sønslie, Nathalie Namlø, Eline Bråthen og Lene Engan. Thea Thors var med oss i vårsesongen.



Jeg vil takke alle foreldrene i gruppa som stiller opp på kjøring, som heier og holder motivasjonen oppe.

Jeg vil også takke Gøran og Jarle som stiller opp på kampene.

Hilsen Tone Sønslie

## **GUTTER 11:**

Vi startet sesongen 2016 med litt jogging og trening inne i gymsalen. Når januar kom flyttet vi ut på vår nye flotte kunstgress bane. Vi deltok også på Badepark Cup i skjærgårdshallen i mars. Siden dette var vår første sesong på 7`er fotball, inviterte vi Eidanger på 2 treningskamper i april. Dette ble verdifull erfaring og god trening for oss. Sesongen startet allerede 20 april hjemme mot Levangsheia, her fikk vi en bra start med en 8-4 seier. Vi fulgte opp borte mot Helle med 12-0 seier. Det var en stolt gjeng med gutter etter denne utrolige gode sesongstarten. Resten av sesongen gikk også veldig bra, med både flere seire og noen tap. De klarte totalt og score over 60 mål på denne sesongen.



Gutta har denne sesongen fortsatt med sin gode treningsiver og alle har hatt veldig stor fremgang både på trening og kamp. Det har vært en veldig god innsats hele veien. Et av de store høydepunktene denne sesongen var en veldig fin tur til vår vennskapsklubb Mou i august. Her hadde gutta det veldig sosialt samtidig som de fikk spilt noen landskamper som alltid er like moro. Vi takker alle for sesongen 2016 og håper å se alle sammen igjen i sesongen 2017.



Hilsen Stian Andersen og Henning Vale

## Gutter 13:



**Øverst fra venstre:** Anders Rabe, Truls Sønslie, Håkon Almvik, Anders Ljådal, Theodor Hansen.

**Midten fra venstre:** Benjamin Abrahamsen, Magnus Øigarden, Tomas Evensen, Jonathan Hansen, Adam Belko.

**Foran fra venstre:** Sebastian Andersen Alsø, Tobias Aakre.

Langangen G13 besto av de samme 12 positive og lærevillige guttene som året før. Treningene startet opp i November 2015 på LIL's flotte kunstgressbane.

Vi prøvde i år å samle alle spillere 15 min før treningene, dette for å få inn den viktige «garderobekulturen». En liten gjennomgang av øvelser før og etter treningen var også positivt.

Været var for det meste med oss på vinteren, men når det først kom snø var det en fin dugnadsgjeng som bidro med å få grønn og fin bane til våre gutter.



Etter en god treningsvinter, ble de første kampene for sesongen spilt på Halsen cup i starten av April. Her fikk vi kun plass i nivå 1, noe som vi i utgangspunktet hadde forventet ble tøft. Dette ble guttas første kamper på 9'er bane med seniormål. Gutta viste over 5 kamper at Langangen hang godt med. 2 seire, 1 uavgjort og 2 tap (røk ut på straffespark konkurranse).

Treningskampen uken etter viste at cupen er god trening i sesongoppkjøringen. Eidanger ble sendt hjem med 13-4, solid innsats!

### **Ballgutter Odd- Lillestrøm**

I slutten av April var mange av gutta ballgutter og flaggbærere i kampen Odd- Lillestrøm.



### **NFF Ferdighetsmerke**

Som et initiativ til å få gutta til å tenke mer teknikk når man er på løkka, presenterte vi NFF's ferdighetsmerke.

Her er det øvelser som har mange elementer av fotballens abc.

Gutta hadde 2 testdager (vår/høst) for å se hvilket ferdighetsmerke man kunne klare. Det ble vist god fremgang.





## Vårsesong

Sesongens første seriekamp ble spilt i Kragerø. Kragerø har et godt G13 lag og kampen ble severdig hvis man liker scoringer. Det ble et knepent tap 9-7.

Kampene som fulgte var mot naboene Hei og Eidanger, begge kampene endte med seier henholdsvis 4-2 og 8-3.

Gutta var da i godt mot når Sputniks Drangedal kom på besøk på Myrhaug. Her fikk vi en leksjon av effektive Drangedalgutter som kunne kjøre hjem med 1-6 seier.

Neste kamp ut var Stridsklev borte. Dette pleier å være jevne kamper. Men her hadde LIL kontroll fra start til mål, seier 5-8.

Avslutningskampen i vårsesongen ble hjemme mot Stathelle. En spennende kamp som Stathelle dro av med det lengste strået og vant 8-10.

En vårsesong som endte med 3 seiere 0 uavgjort og 3 tap, og 3 plass på tabellen.

Vårsesongen ble en positivt overgang til 9'er fotball, hvor vi scoret 36 mål på 6 kamper!

## Norway Cup

Årets høydepunkt var helt klart Norway cup deltakelse. Med like jakker og sekker reiste gutta som en spent gjeng inn til hovedstaden. En stor takk til alle som bidro for å få dette til. Et minne for livet for gutta.

Det hele startet med cupens åpningsshow/konsert på Ekeberg sletta. En fin kveld med mange inntrykk. Dagen etter var første kamp for tur. Tidlig oppe, god frokost og en litt lengre gåtur gjorde godt før oppvarming til kamp mot KFUM Oslo.

Både spillere og ledere var spente før første kamp. For en kamp det ble. Seier 7-0 i første kamp i Norway cup var en opplevelse.

Resten av dagen ble brukt til å se masse fotball (noen av gutta så nok «litt» på jenter også), før de ble samlet for mat i Ekeberghallen.



Neste kamp var mot Bjarg (fra Bergen), her ble det nok en seier 5-2 og spill om gruppeseieren dagen etter mot Ull/Kisa. Etter hva som ble sagt om dette laget så hadde Ull/Kisa et av de bedre G13 lagene i Osloområdet. Derfor var vi noe usikre på hvordan denne kampen skulle bli. Kampen mot Ull/Kisa ble nok en kamp preget av innsats og glød. LIL lå under 0-2 til pause, men en super 2 omgang gjorde at vi klarte 2-2 og delte 1 plass i gruppen.

Lil G13 gikk da videre til A-slutt spill og 64 del finale. Her møtte vi et meget bra Gran-lag.

Gutta får et raskt mål imot og til pause ligger vi under med 3-0. I 2 omgang har vi mange slitne ben og Gran vinner fortjent 6-1.

Norway Cup var en sportslig prestasjon som det står stor respekt av! Dette var en opplevelse for både store og små.

### **Samhold, opplevelser, innsats og glød!**

#### **Høstsesongen**

Etter en meget god Norway cup, var nok LIL-gutta noe høyt oppe foran møte med Herkules i høstens første kamp. Her fikk vi raskt svar på at man må være 100% påskrudd. Et fortjent tap 9-3.

Av og til er et tap det som må til. Kamper etter denne blir en evig opptur, Hei slår vi 4-0 hjemme, før årets største serier blir mot sundjordet borte 17-1.

Eidanger kommer på besøk på Myrhaug i runde 4 til et lokaloppgjør med mange kjente fjes fra Tveten ungdomsskole. LIL vinner 6-1. Vi reiser til Stathelle i runde 5 her blir det også målrikt, 8-8.

Runde 6 kommer Urædd på besøk, en jevn kamp ender i seier 6-5. Lil gutta har da god selvtillit før møte med Stridsklev, som møter på Myrhaug som serieleder og ubeseiret. LIL-gutta er skikkelig tente og kampen blir noe av det bedre gutta har levert. Seier 6-3 i sesongens siste kamp.

Høstsesongen ender da med 5 seiere 1 uavgjort 1 tap, 50 mål på 7 kamper og 2 plass på tabellen.

#### **TM Five a side**

Vi meldte oss i år på TM five a side, her kom gutta på 2 plass i gruppespillet og gikk videre til kvartfinale. Kvartfinalen tapte vi mot Gulset.



Sesongen 2016 har vært full av gode sportslige opplevelser. En spillergruppe som tar vare på hverandre og fremstår som en samlet enhet.

Gutter dere har imponert oss, takk for en strålende sesong!

Sportslig hilsen Karsten Rabe, Atle Abrahamsen og Tommy Evensen

## Skyttergruppa:

Da er nok ett år gått og vi ser tilbake på skyttersesongen 2016.

Vi starter med å minnes at vi har mistet to kjære medlemmer dette året. Per Nerisen og Knut Bergan. Per og Knut var medlemmer av laget i mange år og var aktive skyttere for gruppa. De stilte opp på dugnad og tok vakter for å hjelpe rekruttene. Både Per og Knut hadde alltid en historie på lager og var begge fargeklatter for gruppa. Det var aldri stille der Per og Knut var, om det var på kafferommet eller inne på standplass. Vi vil takke dere begge for alt dere delte med oss og den jobben dere gjorde, både for laget og ikke minst for skyttergruppa.

2016 har vært ett stabilt år med tanke på skyttere. Nytt av året er at rekruttene har skutt på Torsdager istedenfor Mandager, da det var andre aktiviteter som kolliderte med treningstiden. Seniorer har skutt Mandager og Torsdager som før. Vi hadde også i år besøk av idrettsskolen to ganger i November og det er imponerende å se hvor fort de unge håpefulle forbedrer seg på kun to uker. Vi håper å se flest mulig av dere i årene fremover.

Vi fikk avsluttet året med en overraskende gave fra hobbyklubben i Langangen på 5000 kroner, som de ville skulle gå til rekruttene i skyttergruppa. Disse pengene kommer godt med for oss og vil bli øremerket til nytt luftvåpen for rekruttene. Tusen takk for gaven!

Da vil vi takke for året som har gått og minne dere på at det er plass til flere skyttere, både kvinner og menn.

Her er resultater fra klubbmesterskapet 2016:

### Rekrutter luft:

Lars Kr. Torp	286p.
Kasper Kokkersvold	281p.
Mathea O. Hagen	268p.
Sara Sætre	265p.
Johanna Nerisen	248p.
Herman Aaby	245p.
Hedda O. Hagen	241p.
Mathilde Moholt	225p.
Fredrik Aaby	216p.

### Senior luft:

Arne Moholt	324p.
Sigurd Sigurdsen	321p.
Jimmy Olsen	286p.

### Senior miniatyr:

Arne Moholt	276p.
Sigurd Sigurdsen	272p.
Jimmy Olsen	270p.
Kjell Nøklegård	260p.
Kjell Heide	220p.

### **Trimgruppa:**

I 2016 har Trimgruppa hatt følgende aktiviteter; idrettsskolen, nøstetrimmen og voksen- trimmere. Aktivitetsdag (tidligere kalt friidrettsdag) for barn utgikk i 2016, fordi det ikke ble arrangert noe «Korketrekker opp». Det vil bli en aktivitetsdag for barn i samarbeid med fotballgruppa i løpet av vår/sommer 2017. Erfaringsmessig har en sett at det er gunstig å arrangere en slik aktivitetsdag sammen men en annen aktivitet i foreningen, det kommer da gjerne flere barn, samt at det er lettere å få frivillige til å hjelpe til på de ulike aktivitet stasjonene.

Idrettsskolen går strålende under god ledelse av trener Emilie Bergstrøm og Iselin Laulund-Pedersen. Disse to unge damene fortsetter nå frem til påske og takker da for seg etter to år med idrettsskolen. Vi i Trimgruppa og idrettslaget, takker for at dere to har gjort en kjempeinnsats som det står stor respekt av. Vi ønsker dere lykke til videre på nye studier og håper å se dere igjen om en tid i idrettslaget.

Idrettsskolen har i 2016 hatt 44 barn innom på aktiviteter fordelt på to grupper. 1-3 klasse tirsdag fra kl.17 til 18 og 4 -7 klasse tirsdag 18 til 19.

Nøstetrimmen har fra høsten fått en ny trener Inger Moholt etter at Per Arne Hagen Omslandseter ga seg våren 2016. Takk for mye moro og fornøyde barn under din veiledning, Per Arne!

Undertegnede har også fungert som trener for nøstene i 2016 men velger å la andre ta over fra høsten 2017.

Våren 2016 var det en stor og fin gjeng på 15 barn, som trente! Etter at alle 1 klassingene gikk ut høsten 2016, var vi ikke så mange igjen. Nå i 2017 har vi økt antall barn som trener torsdager fra kl.17.30 til 18.30 til 12 små og store barn i alderen 3 til 6 år, som leker seg inn i idrettens verden!

Mange vil kanskje tenke at Idrettsskolen og Nøstetrim ikke er nødvendige aktiviteter som bør prioriteres i klubben. Det mener ikke vi i Trimgruppa, da vi ser hvor stort oppmøte det er og hvor stor glede barna får av dette!

Nøstetrimmen er barnas første introduksjon til idretten. Det er her idrettsgledens første spiret blir sådd.

Idrettsskolen er en fantastisk arena hvor all- idrett prioriteres. Et sted hvor våre barn får prøvd ulike aktiviteter for å se hva de liker og ikke minst et sted der alle er velkommen. En arena hvor deltagelse er viktigere enn prestasjoner.



Voksen-trimmerne har en aktiv gruppe med damer «Joggegjengen», som holder seg aktive med en blanding av løping/jogging ute og ulike aktiviteter/styrketrening inne i gymsalen.

Leder av Trimgruppa Guro Reum

# HÅNDBALLGRUPPA

## Leder:

Vi opprettholder aktivitetsnivået i håndballgruppa dette året også. Det er 30 aktive barn fordelt på alderstrinnene 1-3 kl, J9 og J12 og J13. Vi vet at barna driver med dette fordi de syntes det er gøy og vår jobb er alltid å ivareta interessen.

Vi ønsket oss et tilbud for de minste og det har vi fått til. Trener og spillere kom på plass der på høsten.

Hos J9 er det stabilt, vi er ikke mange, men vi er nok en flott gjeng!

Hos de eldste jobbes det beinhardt for å holde på spillerne.

De gjør seriespillet sitt godt og læringskurven her stiger og stiger hos alle. Veldig artig!

Oppfordrer dere denne sesongen også til å møte opp i Eidangerhallen og heie på hjemmekampene!

Rekrutering av nye spillere er alltid en utfordring og det er viktig å ha fokus på dette.

Vi er en liten bygd og prøver gå nye veier for å

få enda flere til å komme å spille håndball i Langangen, store og små.

Siden vi opplever stort engasjement hos de vi allerede har satser vi på god oppslutning også i årene som kommer

Vi har hatt dugnadsarbeid, de vanlige som ;17 mai, Kakesalg, Karneval, Julebasar også var det Loppemarked i September.

Alle disse gir oss gode inntekter og stabil økonomi.

På Frivillighetskonferansen i regi av kommunen ble temaet dugnad belyst. Her hørte vi at den kan deles i tre grupper...

De uvillige.....de motvillige...og de frivillige.... Hos oss er den desidert største gruppa de Frivillige.

Foreldre stiller opp når arbeidslistene blir fordelt, store og små oppgaver løses.

På foreldremøtene åpnes det for å komme med synspunkter og vi er heldig med det gode samarbeidet

#L\_agånd# - fellesskap, Fairplay, samarbeid, sosialt, engasjement, teamwork, lagseier

#I\_dretts glede# - opplevelser, vennskap, ros og oppmuntring, vilje, mestring, utvikling

#L\_ojal# - trivsel, trygghet, møte på trening, nærmiljø, god økonomi, frivillighet

Fortsatt: "Flest mulig-lengst mulig"

Hilsen Gunhild Moholt

## Høstsesongen for 1-3 Klasse:

Vi startet treningen høsten 2016. Mandager kl 17.30-18.30 i gymsalen på skolen.

Vi deltok i 1 aktivitetsturnering som var 19.12.2016. Som ble de første håndballkampene for de fleste.

Langangen håndball ønsker seg alltid flere gutter og håper at flere finner veien til håndballbanen. Håndball er for begge kjønn - og så utrolig morsomt!

Une(ikke med på bilde), Jennie, Fredrik, Mina, Malin, Emma, Julie, Lillie & Linus.



Hilsen Maria & Espen

## **J7, J8 Vår og J9 Høst:**

Våren 2016 startet vi opp med torsdagstreninger i gymsalen rett etter nyttår.

Oppmøte på treningene er gjennomgående veldig bra og det er meget positivt. Miljøet i gruppa kan beskrives med glede,

vennskap, litt temperament, ros og ris, lærevillighet og god lærings og mestringskurve.

En finfin gjeng å jobbe sammen med!

Vi var på cup i Januar, Februar og April. Dette er lange dager med mange inntrykk men ungene ser ut som de

storkoser seg på kampene og mellom slagene.

Det er viktig å ha forbilder for alle, ha noen å strekke seg etter og skape motivasjon/lyst til å bli enda bedre.

Så i Februar var vi Arenaen i Larvik, her fikk de være maskoter og flaggbærere på en av Larvikjentenes hjemmekamper.

Et høydepunkt! Litt skummelt men veldig gøy

I November så var vi og så på LHK trene med påfølgende "Fearless" foredrag med Anja Edin.

Et stort forbilde for mange av ungene så dette var selvfølgelig veldig stas. Autografer ble skrevet og bilder ble tatt!

Nok et stort øyeblikk for mange av våre!

Vi er også i denne gruppa avhengig av et godt samarbeid med foreldre og vi har foreldremøter hvor vi legger fram planer vi har videre, åpner for diskusjoner.

Her er det viktig at foreldre stiller så vi får sjansen til å få tilbakemeldinger direkte og ikke via andre kanaler.

Heldigvis vet foreldrene her å stille mannsterke opp selv og arbeidslistene kommer på løpende bånd.

Takk til alle sammen!



På høsten, hvor vi fikk til oppstart av den nye gruppa 1-3 klasse med ny trener (Takk for at du tok utfordringen Espen Rød-Knutsen!),

ble inndelingen på lagene litt annerledes.

De største her (4 og 5 kl) startet treninger på stor bane i Heistadhallen. Litt skummelt syntes noen, men allerede på første cupen var dette glemt og jentene mestret overgangen helt supert!

J9 hadde sosialkveld på klubbhuset i november hvor det var tacospising, litt gruppearbeid og forskjellige hobbyaktiviteter.

Rett før jul var alle (1-5kl) samlet til en felles trening i Heistadhallen og kveldsmaten ble fortjent inntatt i form av hamburgere, brus og chips.

Til slutt vil jeg nevne at jeg syntes vi har et godt håndballtilbud i Langangen. Det jobbes mye bak i kulissene som ikke alltid er så synlig.

Ildsjelene/trenere/ledere/foreldre investerer mange timer i løpet av en uke for å få maskineriet til å gå rundt. Til å være en liten bygd

så klarer vi få til dette på en måte vi er fornøyd med. Selvfølgelig ønsker vi oss enda flere

Spillere som har vært med denne våren og høsten er: Josefine Wold, Molly Sigurdson, Josefine Minna S.Waal, Hanna P.Skaraas, Mathilde Moholt-Isaksen, Ida Almvik, Eline Bråthen, Nathalie Namløvs, Lene Engan, Hedda Omslandseter, Fredrik B. Mathisen, Une Reum og Lillie Haagensen

Gunhild Moholt

## **J11 og J12-våren 2016**

Etter en velfortjent juleferie møttes vi til trening igjen. Og gleden var stor da vi kunne stille med enda et serielag, og da i J11. Dette fikk vi til ved at noen jenter spilte på to lag og noen jenter fra J12 spilte med disp. Og vi startet sesongen med to treningskamper mot Herøya, og her ble det et tap og en seier.

Det ble et tett kampprogram, men jentene var motiverte og gira! Turene denne våren gikk både til Vestfold og rundt i Telemark.

Jentene som presenterte J11 var: **Sara Sæthre, Tiril Kvåle, Une Sønslie, Eline Bråthen, Nathalie Namlø, Mathea Omslandseter og jenter fra J12.**

J11-serien er en aktivitetsserie og det er seks spillere på banen. Det føres ikke tabell og kåres ingen vinnere. Og det var ekstra moro at noen av jentene kunne stille i sin egen årsklasse- og de dro med seg erfaringen fra seriespill med J12. Disse jentene vant mange kamper, og beit godt fra seg i en pulje med mange gode lag fra Vestfold. Jentene ble mer og mer samspilte, og synes det var moro å vinne kamper.

J12 bestod av : **Hana Cakal, Eline S. Kokkersvold, Thuva M. Grimsgaard, Wenche Jønholt, Mari Sortedal, Malin Andresen, Kinga Kleczewska, Mathea Omslandseter, Sara Sæthre, Tiril Kvåle, Mina Gulliksen, Thea Thors og Maiken Gjertsen**

J12 møtte gode lag i puljen sin og det ble mange tap, men disse jentene ble også mer samspilte og spillet ble bedre og bedre. Og hele tiden har fokuset vært på personlig utvikling. For her var det jenter som hadde spilt håndball i seks år og jenter som hadde spilt bare i to år. Det ble mye terp på kast og mottak da dette er viktig trening for at framgang også på det kollektive skal finne sted.

Og det viktigste av alt: **treningsglede, motivasjon og samhold!**



Og når seriekampene var ferdigspilt tok jentene en velfortjent pause, og vi startet opp treningene igjen 1. mai. Da hadde vi ikke mer halltid, men vi benyttet gymsal, ballbinge og uteområdet ved skolen. Formene måtte jo holdes ved like da jentene skulle til Bø på Sommarlandcup☺ Vi trente bare en gang uka da mange jenter også var opptatt med fotball.

10.juni vendte vi nesen mot Bø, og vi skulle nok en gang bo på Lifjell. Og med oss på turen hadde vi også John Kristian Storemyr. Han skulle ta dommerkurs denne helgen!

Etter at jentene hadde pakket ut var det tid for taco-måltid og utdeling av 5-årspokal.



**Une Sønslie, Hana Cakal, Wenche Jønholt, Thea Thors og Tiril Kvåle** fikk utdelt pokalen og en håndball hver. Godt jobbet, jenter!

En ny dag ventet og jentene skulle spille kamper. Men kanskje det viktigste: bade!

Jentene spilte flere kamper og det ble stortap og jevne kamper, og etter hvert ventet badeland.

Sommarland ble også besøkt på søndag, og flere foreldre kom og heiet på jentene da de spilte sine siste kamper.

Vi satte kursen hjem til Langangen, og forhåpentligvis hadde jentene ryggsekken full av gode minner☺

Mvh

Gina Omslandseter

## Høstsesongen 2016 J12 og J13



Sommeren var over og jentene startet sesongen med treningshelg i Langangen. Gymsalen var arena, og vi avsluttet det hele med overnatting på klubbhuset. Team building, og vi satte oss mål for sesongen. Og som kjent er undertegnede en flittig bruker av sosial medier og vil oppsummere høstsesongen med innlegg fra Facebook. Men før jeg gjør det vil jeg rette en stor takk til **Bjørn Gaaserud og John Kristian Storemyr**. Dere er Langangens dommere som gjør at vi fyller dommerkvota vår, og slipper å «betale skjorta» og mer til. **Tusen takk- dere er uunnværlige!**

**Og jeg vil samtidig takke alle jentene mine- dere er gode!**

*«I 2010 startet et eventyr- et håndballeventyr. Ivrige jenter som trivdes med håndball. Og drømmen om stille lag i regionsserien ble til. I bygda under brua, som kanskje er mest kjent for fotball, grodde innsatsvilje og motivasjon. Jentene vokste seg store og sterke, noen jenter sluttet og nye jenter kom til.*

*Jentene fikk endelig halltid og reiste rundt på aktivitetsturneringer, og de tapte og de vant. De gråt og de jublet, og de løp og de kastet ball.*

*Etterhvert ble kastene hardere og mottaket ble bedre. Treningsmengden ble økt, og drømmen om seriespill skulle til å gå i oppfyllelse. Og med NHFs gode regler kunne vi stille med to lag ved å blande alderskull. At vi i sesongen 2015/16 kunne stille med to lag var over all forventning!*

*Og lagene reiste rundt i Vestfold og Telemark- de tapte og de vant. De tørket tårer, ble kontret ned og smilte tappert når målforskjellen var tosifret. Treningsgleden og fokuset på utvikling ble beholdt.*

**Eventyret fikk også beholde de fleste av jentene når ny sesong sto på trappene, og med ekstra innsats av enkelte av jentene kunne vi nok en gang stille med to lag! Latter, kjemi, samhold, vennskap, ferdigheter, vinnerkaller, raske bein og tøffe målvakter gjør at denne historien blir noe mer enn et eventyr.**

**Vårsesongen er halvveis og våre delmål er nådd. Det har vært en fantastisk reise, og etter en velfortjent vinterferie er vi klare til å gyve løs på de åtte siste kampene for J12 og J13.**

**Og hvorfor skriver jeg dette? Jo, fordi Langangen håndball trenger spillere! Og vi ønsker nye spillere hjertelig velkommen! Og med rundt 400 venner på Facebook, så håper jeg at noen kan dele innlegget. Jeg håper nemlig ikke at eventyret skal ta slutt:)**

Lag	K	V	U	T	MÅ	P
Kjøpsen 2	4	4	0	0	91-41	6
Langangen (D)	4	3	1	0	57-40	7
Sjøpen 2	4	3	0	1	48-48	6
Pisa 2	4	2	0	2	82-49	4
Sjøpen 4	3	2	0	1	97-96	4
Berntsen 2	3	1	1	1	60-72	3
Vær 7	4	1	0	3	38-30	2
Stokka 2	4	1	0	3	24-79	2
Mv 2	4	1	0	3	36-89	2

Lag	K	V	U	T	MÅ	P
Langangen (D)	4	4	0	0	53-27	8
Heklake 2	3	2	0	1	35-28	4
Heklake 1	1	2	0	3	42-53	4
Hjokke 2	2	1	0	1	21-17	2
Sjøpen (D)	4	0	0	4	21-88	0


Mvh Gina Omslandseter

## **SKIGRUPPA:**

Vi fikk snø i Januar og det ble tråknet opp løyper, det ble ikke perfekte forhold i skogsløypene våre, så vi ventet bare på noen få nye centimeter med snø oppå dette for å få perfekte forhold. Istedenfor snø ble det mildt og det kom regn. Det ble på samme snøfall kjørt opp løyper for de aller minste rundt baneanlegg på Myrhaug og dette ble utrolig mye brukt. Det ble sett skiløpere med hodelykter på kveldstid og det var faktisk ikke bare de minste som brukte løypene, men også voksne. Dette gleder oss som driver med skiløyper hele året.

Vi fikk nytt snøfall i Mars, endelig kunne vi trække opp løypene igjen. Nå så det ut til at vi endelig skulle få litt skiføre og kanskje til og med i påska, men dessverre ble det ikke løyper helt til påske.

Allerede i November kom det rikelig med snø for løypekjøring, men denne snøen var dessverre så våt og tung at den la ned mye trær inn i løypetraseene. Det var så ille at vi måtte få leid inn gravemaskin med klype i håp om at vi skulle få til skiløyper tidlig denne vinteren. Vi var heldige å få god

dugnadshjelp med denne ryddingen som i utgangspunktet så håpløst ut. Når dette arbeidet pågikk kom også mildvær og snøen forsvant i løpet av få dager.

Vi har i løpet av året planert for å kunne få en liten rundløype, dette er ikke ferdig men det gjenstår kun å legge ned noen meter med drenerør. Denne rundløypa vil gå fra parkering Nøklegård, bort under dagens E-18, langs denne østover mot avrenningsbasseng, inn på gammel løypetrase og tilbake til parkering.

Vi vil takke grunneiere og dere alle som hjelper til med dugnadsinnsats for at vi kan ha dette tilbudet når snøen først kommer og blir liggende. Vi takker også brukerne for denne sesongen og håper på mer snø i 2017.

Skikomiteen

## REGNSKAP OG BALANSE FOR 2016 - BUDSJETT 2017



### BALANSE pr 31.12.2016

#### Eiendeler

Anleggsmiddel	479.625,00
Fordringer	17.796,90
Bankkonto	1 299.224,41
<b>SUM Eiendeler</b>	<b>1 796.646,31</b>

#### Egenkapital og Gjeld

##### Egenkapital

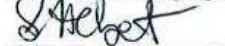
Årets resultat	155.790,87
Egenkapital, bundet	1 131.049,58

##### Gjeld

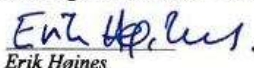
Byggelån	479.625,00
Avsetninger for forpliktelser	30.180,86
<b>SUM Egenkapital og Gjeld</b>	<b>1 796.646,31</b>

### REVISJONSERKLÆRING

Regnskapet for Langangen Idrettslag 2016 er revidert og funnet i orden. 23. februar 2017



Siv Helsset  
(sign.)



Erik Høines  
(sign.)

### KOMMENTARER TIL ÅRSRESULTATET 2016

Idrettslaget har i 2016, alle gruppene sett under ett, et overskudd på kr 155 790,87. Største utgiftsposten i idrettslaget i år har fotballgruppa hatt med en samlet nedbetaling på byggelånet på kunstgrasbanen på til sammen kr 572 172,- som inkluderer både månedlig renter og avdrag og ekstra nedbetaling som følge av momsrefusjonen på til sammen kr 483 226,-. Lånet på kunstgrasbanen forventes å være nedbetalt i 2025. Ellers har idrettslaget i regi av fotballgruppa vært på besøk i MOU i Danmark. En slik tur gjør stort utslag på kostnadssiden i fotballgruppa sitt regnskap og god planlegging for å få finansiert turen er derfor veldig viktig. Ellers har fotballgruppa fremdeles internlån til hovedstyret på kr 150 000 og til skigruppa på kr 50 000.

### KOMMENTARER TIL BUDSJETTET 2017

Det anslås at totalbudsjettet for 2017 vil gå i balanse. Eventuelle tilskudd fra HS til gruppene vil bli vurdert fortløpende. Håndballgruppa har opparbeidet seg en del overskudd de siste 2 årene i tillegg til at de har en god egenkapital fra før som de skal bruke på en turneringsreise til Sverige nå til sommeren 2017. Derfor har håndballgruppa budsjettet med underskudd i 2017. Hovedstyret har også i 2017 avsatt ekstra midler til vedlikehold av klubbhuset og idrettsanlegget. Evt. andre investeringer utover det som det er budsjettet med i 2017 vil kunne forsvares forutsatt at det er egenkapital nok til å gjennomføre det. Inntektsbringende tiltak sett i forhold til kostnadsnivå blir også veldig viktig både for den enkeltstående undergruppe og for Langangen I.L. totalt i 2017.

Bjarte Hollekve  
økonomiansvarlig

### INTERNBALANSER pr. 31.12.2016

Hovedstyret	727.484,19
Fotballgruppa	92.461,10
Håndballgruppa	144.124,49
Trimgruppa	50.523,45
Skyttergruppa	40.225,02
Skigruppa	182.022,20

**Resultatrapport pr. 31.12.2016 for Langangen I.L.**

Inntekter	Noter	2016	2015
Salgsinntekter	2	418 381	795 815
Offentlig tilskudd/refusjon	7	934 238	1 166 520
Leieinntekter klubbhus		51 200	36 400
Øremerkede innt. Klubbhus		0	0
Øremerkede innt. Ballbingen		0	0
Andre inntekter	3	292 987	286 989
<b>SUM inntekter</b>		<b>1 696 806</b>	<b>2 285 724</b>
<b>Varekostnader</b>			
Delt.avg Stevner/Cup		84 965	75 600
Varekjøp kiosk		49 674	21 111
Utstyr kjøp		73 698	64 153
Innkjøp til lotteri, bingo		891	16 543
Sosiale tiltak		8 742	12 880
Varekjøp styremøter		5 611	2 073
Varekjøp fester		62 207	110 763
Varekjøp sesongavslutninger		0	0
<b>Sum varekostnader</b>		<b>285 787</b>	<b>303 124</b>
<b>Lønnskostnader</b>			
Lønn trener, renholder		53 750	56 225
Honorar dommere		4 630	3 355
Fri telefon		0	0
Sykehus, legekostnad		0	0
<b>Sum lønnskostnader</b>		<b>58 380</b>	<b>59 580</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Avskrivning kunstgrasbane	7	572 172	46 303
Vedlikehold, drift bane	7	144 084	1 330 405
Leie av lokaler, anlegg		1 157	2 585
Renovasjon VA, klubbhus		26 101	22 859
Strøm klubbhus		36 257	31 737
Strøm bane	7	8 331	2 232
Rep/vedl. Klubbhus		37 641	24 086
Rep/vedl. utstyr		11 083	2 465
Rep/vedl. Skiløype		7 793	2 968
Data/EDB kostnad		18 812	20 491
Trykksaker		14 960	18 134
Annen kontorkostnad		1 890	1 461
nrk-lisens, kabelavg		13 293	8 258
Telefon		167	0
Porto		330	3 208
Drivstoff, scooter vedlikehold		594	0
Vedlikehold transportmidler		769	0
Årsavgift transportmidler		445	485
Bilgodtgjørelse		1 976	0
Reisekostnad		87 096	5 642
Reklamekostnad, annonsering		300	1 250
Gaver/premier		19 191	23 523
Internoverføring mellom grupper		79 091	0
Kont. SK		21 969	30 242
Kont. SF		20 466	18 000
Forsikring		37 315	35 637



Tap på fordring		3 000	0
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 166 283</b>	<b>1 631 971</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>186 356</b>	<b>291 049</b>
<b>Finansinntekt og -kostnad</b>			
Renteinntekter	7	2 909	10 033
Finanskostnader	7	33 474	22 638
<b>Resultat finansinntekter og -kostnader</b>		<b>-30 565</b>	<b>-12 604</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>155 791</b>	<b>278 444</b>
<b>Overført til-/fra egenkapital</b>			
Sum overføringer	6	155 791	278 444

<b>Balanserapport pr. 31.12.2016 for Langangen I.L.</b>
---

<b>EIENDELER</b>	<b>Noter</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
<b>Anleggsmiddel</b>			
Kunstgrasbane		479 625	1 051 797
<b>Fordringer</b>			
Forskudd til leverandører		0	3 555
Andre kortsiktige fordringer		17 797	24 735
<b>Bankinnskudd</b>			
Bankinnskudd brukskonto		853 152	671 611
Bankinnskudd plasseringskonto		394 273	391 762
Bankinnskudd investeringskonto		51 799	51 773
Bankinnskudd skattetrekk		0	1
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 317 022</b>	<b>1 143 437</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 796 647</b>	<b>2 195 234</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	1 286 840	1 131 050
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 286 840</b>	<b>1 131 050</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Byggelån kunstgrasbane	7	479 625	1 051 797
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Forskuddstrekk		0	1 947
Lønn (skyldig)		0	0
Avsetning for forpliktelser		30 181	10 440
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>30 181</b>	<b>12 387</b>
<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>		<b>1 796 646</b>	<b>2 195 234</b>

**Noteopplysninger for Langangen I.L. pr. 31.12.2016****NOTE 1: Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapsskippet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske komite, samt god regnskapsskikk.

Inntektene er bokført etter opptjeningsprinsippet.

Utgifter er bokført i den perioden de er påløpt.

**NOTE 2: Salgsinntekter**

konto	kontonavn	2016	2015
3100	salg	265 381	121 645
3120	sponsor, annonser	153 000	674 170
3200	billettinnt, inng.p	0	0
	<b>Sum salgsinntekter</b>	<b>418 381</b>	<b>795 815</b>

**NOTE 3: Andre inntekter**

konto	kontonavn	2016	2015
3920	årskontingenter	50 400	54 750
3960	bingo, lotteri, basar	0	16 250
3970	treningsavgifter	60 500	39 650
3980	stevneinntekter/deltakeravgift	80 940	0
3999	diverse inntekter	101 147	176 339
	<b>Sum andre inntekter</b>	<b>292 987</b>	<b>286 989</b>

**NOTE 4: Medlemstall i Langangen I.L.**

Pr. 31.12.12 er det totalt 511 medlemmer i idrettslaget.

**NOTE 5: Lønn og annen godtgjørelse**

	2016		2 015	
	Styret	Daglig leder	Styret	Daglig leder
Lønn	30 000	0	30 000	0
Annen godtgjørelse	0	0	0	0

**NOTE 6: Egenkapital**

konto	kontonavn	2016	2015
2050	Egenkapital pr. 1.1.	1 131 050	852 605
8800	Årets resultat	155 791	278 445
2050	Egenkapital pr. 31.12.	1 286 840	1 131 050

**NOTE 7: Kunstgrasbane**

konto	kontonavn	2016	2015
2360	Inngående balanse pr. 1.1.	1 051 797	1 098 100
	avdrag inkl. momsrefusjon til avdrag	572 172	46 303
2360	Utgående balanse pr. 31.12.	479 625	1 051 797
3120	Sponsorinntekter, avgiftsfrie	0	252 000
3400	Offentlige tilskudd	483 226	868 000
3999	Diverse inntekter	0	277 752
	<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>483 226</b>	<b>1 397 752</b>
6000	Avskrivning kunstgrasbane	572 172	46 303
6201	Driftskostnader kunstgrasbane	5 676	1 323 190
6341	Strøm kunstgrasbane	8 331	2 232
	<b>Sum driftskostnader</b>	<b>586 179</b>	<b>1 371 724</b>
	<b>Driftsresultat</b>	<b>-102 953</b>	<b>26 028</b>

8040	Renteinntekter	-26	-207
8140	Rentekostnader	30 692	18 693
8170	Andre finanskostnader, gebyrer etc.	0	555
	<b>Sum finanskostnader</b>	<b>30 666</b>	<b>19 041</b>
	<b>Årsresultat</b>	<b>-133 619</b>	<b>6 987</b>

<b>Resultatrapport pr. 31.12.2016 for Hovedstyret</b>
---

<b>Inntekter</b>	<b>Noter</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
Salgsinntekter	2	20 000	252 121
Offentlig tilskudd/refusjon		451 012	252 957
Leieinntekter klubbhus		51 200	36 400
Øremerkede innt. Ballbingen		0	0
Øremerkede innt. Klubbhus		0	0
Andre inntekter	3	63 642	55 750
<b>SUM inntekter</b>		<b>585 853</b>	<b>597 228</b>
<b>Varekostnader</b>			
Utstyr kjøp		42 651	4 516
Varekjøp styremøter		3 895	2 073
Varekjøp fester		10 381	14 682
<b>Sum varekostnader</b>		<b>56 927</b>	<b>21 271</b>
<b>Lønnskostnader</b>			
Lønn trener, renholder	4	47 250	48 000
<b>Sum lønnskostnader</b>		<b>47 250</b>	<b>48 000</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Vedlikehold, drift bane		135 224	2 342
Leie av lokaler, anlegg etc.		10	2 585
Renovasjon VA, klubbhus		26 101	22 859
Strøm klubbhus		36 257	31 737
Rep/vedl. Klubbhus		37 641	24 086
Rep/vedl. Utstyr		11 083	2 465
Data/EDB kostnad		18 812	19 635
Trykksaker		525	4 203
Annen kontorkostnad		1 773	1 461
nrk-lisens, kabelavg		8 775	5 144
Telefon		167	0
Porto		0	2 358
Reklamekostnad, annonsering		0	1 250
Gaver/premier		11 184	10 023
Internoverføring mellom grupper		79 091	0
Forsikring		37 315	35 637
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>403 959</b>	<b>165 785</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>77 718</b>	<b>362 172</b>
<b>Finansinntekt og -kostnad</b>			
Renteinntekter		2 883	9 826
Finanskostnader		2 612	3 321
<b>Resultat finansinntekter og -kostnader</b>		<b>271</b>	<b>6 506</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>77 989</b>	<b>368 678</b>

**Overført til-/fra egenkapital**

Sum overføringer

5 77 989 368 678

**Balanserapport pr. 31.12.2016 for Hovedstyret**

<b>EIENDELER</b>	<b>Noter</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
<b>Fordringer</b>			
Forskudd til leverandører		0	2 349
Andre kortsiktige fordringer		0	0
<b>Bankinnskudd</b>			
Bankinnskudd brukskonto		360 659	265 634
Bankinnskudd plasseringskonto		244 273	241 762
Bankinnskudd skattetrekk		0	0
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>604 933</b>	<b>509 745</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>604 933</b>	<b>509 745</b>

**EGENKAPITAL OG GJELD****Egenkapital**

Annen egenkapital	5	727 484	649 495
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>727 484</b>	<b>649 495</b>

**Gjeld****Kortsiktig gjeld**

Internlån og internfordring		-150 000	-150 000
Forskuddstrekk		0	1 947
Lønn (skyldig)		0	0
Avsetning for forpliktelser		27 449	8 303
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>-122 551</b>	<b>-139 750</b>

<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>		<b>604 933</b>	<b>509 745</b>
---------------------------------	--	----------------	----------------

**Noteopplysninger for Hovedstyret pr. 31.12.2016****NOTE 1: Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapsskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske komite, samt god regnskapsskikk.

Inntektene er bokført etter opptjeningsprinsippet.

Utgifter er bokført i den perioden de er påløpt.

**NOTE 2: Salgsinntekter**

konto	kontonavn	2016	2015
3100	salg	0	12 121
3120	sponsor, annonser	20 000	240 000
3200	billettinnt, inngangspenger	0	0
	<b>Sum salgsinntekter</b>	<b>20 000</b>	<b>252 121</b>

**NOTE 3: Andre inntekter**

konto	kontonavn	2016	2015
3920	årskontingenter	50 400	54 750
3960	bingo, lotteri, basar	0	0
3999	diverse inntekter	13 242	1 000
	<b>Sum andre inntekter</b>	<b>63 642</b>	<b>55 750</b>

**NOTE 4: Lønn og annen godtgjørelse**

Lønn

2 016		2 015	
Styret	Daglig leder	Styret	Daglig leder
30 000	0	30 000	0

**NOTE 5: Egenkapital**

konto	kontonavn	2016	2015
2050	Egenkapital pr. 1.1.	649 495	280 818
8800	Årets resultat	77 989	368 678
2050	Egenkapital pr. 31.12.	727 484	649 495

<b>Resultatrapport pr. 31.12.2016 for Fotballen</b>
---

<b>Inntekter</b>	<b>Noter</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
Salgsinntekter	2	286 463	454 327
Offentlig tilskudd/refusjon	4	483 226	907 035
Andre inntekter	3	196 907	190 646
<b>SUM inntekter</b>		<b>966 596</b>	<b>1 552 008</b>
<b>Varekostnader</b>			
Delt.avg Stevner/Cup		47 400	49 600
Varekjøp kiosk		18 277	0
Utstyr kjøp		21 937	12 674
Innkjøp til lotteri, bingo etc.		0	12 039
Sosiale tiltak		0	4 577
Varekjøp styremøter		1 716	0
Varekjøp fester		49 595	94 232
Varekjøp sesongavslutninger		0	0
<b>Sum varekostnader</b>		<b>138 925</b>	<b>173 121</b>
<b>Lønnskostnader</b>			
Lønn trener, renholder		5 700	8 225
Honorar dommere		2 386	1 837
Fri telefon		0	0
<b>Sum lønnskostnader</b>		<b>8 086</b>	<b>10 062</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Avskrivning på kunstgrasbane	4	572 172	46 303
Vedlikehold, drift bane	4	8 860	1 328 063
Leie av lokaler, anlegg		0	0
Strøm bane	4	8 331	2 232
Data/EDB kostnad		0	856
Trykksaker		12 994	13 931
Nrk-lisens, kabelavg		4 518	3 114
Telefon		0	0
Porto		0	588
Bilgodtgjørelse		0	0
Reisekostnad		84 796	3 342
Gaver/premier		2 000	3 900
Internoverføring mellom grupper		0	0
Kont. SK		11 664	23 962
Kont. SF		8 816	5 300
Tap på fordring		3 000	0
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>717 151</b>	<b>1 431 591</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>102 434</b>	<b>-62 767</b>
<b>Finansinntekt og -kostnad</b>			
Renteinntekter	4	26	207
Finanskostnader	4	30 692	19 290
<b>Resultat finansinntekter og -kostnader</b>		<b>-30 666</b>	<b>-19 083</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>71 768</b>	<b>-81 850</b>
<b>Overført til-/fra egenkapital</b>			
Sum overføringer	5	71 768	-81 850

**Balanserapport pr. 31.12.2016 for Fotballen**

<b>EIENDELER</b>	<b>Noter</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
<b>Anleggsmiddel</b>			
Kunstgrasbane	4	479 625	1 051 797
<b>Fordringer</b>			
Forskuddsbetalt til leverandører		0	1 206
Andre kortsiktige fordringer		14 000	23 000
<b>Bankinnskudd</b>			
Bankinnskudd brukskonto		226 662	145 765
Bankinnskudd investeringskonto		51 799	51 773
Bankinnskudd skattetrekk		0	0
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>292 461</b>	<b>221 745</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>772 086</b>	<b>1 273 542</b>

**EGENKAPITAL OG GJELD**

<b>Egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	92 461	20 693
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>92 461</b>	<b>20 693</b>

**Gjeld**

<b>Langsiktig gjeld</b>			
Byggelån kunstgrasbane	4	479 625	1 051 797
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Internlån og internfordring		200 000	200 000
Forskuddstrekk		0	0
Avsetning for forpliktelser		0	1 052
<b>Sum gjeld</b>		<b>679 625</b>	<b>1 252 849</b>
<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>		<b>772 086</b>	<b>1 273 542</b>

**Noteopplysninger for Fotballen pr. 31.12.2016****NOTE 1: Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapsskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske komite, samt god regnskapsskikk.

Inntektene er bokført etter opptjeningsprinsippet.

Utgifter er bokført i den perioden de er påløpt.

**NOTE 2: Salgsinntekter**

<b>konto</b>	<b>kontonavn</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
3100	salg	164 463	41 157
3120	sponsor, annonser, gavebeløp	122 000	413 170
3200	billetttinntekter, inngangspenger	0	0
	<b>Sum salgsinntekter</b>	<b>286 463</b>	<b>454 327</b>

**NOTE 3: Andre inntekter**

<b>konto</b>	<b>kontonavn</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
3960	bingo, lotteri, basar	0	16 250
3970	treningsavgifter	47 300	24 100
3980	stevneinntekter/deltakeravgift	80 940	0
3999	diverse inntekter	68 667	150 296
	<b>Sum andre inntekter</b>	<b>196 907</b>	<b>190 646</b>

**NOTE 4: Kunstgrasbane**

<b>konto</b>	<b>kontonavn</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
2360	Inngående balanse pr. 1.1.	1 051 797	1 098 100
	avdrag inkl. momsrefusjon til avdrag	572 172	46 303
2360	Utgående balanse pr. 31.12.2016	479 625	1 051 797
3120	Sponsorinntekter, avgiftsfrie	0	252 000
3400	Offentlige tilskudd	483 226	868 000
3999	Diverse inntekter	0	77 752
	<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>483 226</b>	<b>1 197 752</b>
6000	Avskrivning kunstgrasbane	572 172	46 303
6201	Driftskostnader kunstgrasbane	5 676	1 323 190
6341	Strøm kunstgrasbane	8 331	2 232
	<b>Sum driftskostnader</b>	<b>586 179</b>	<b>1 371 724</b>
	<b>Driftsresultat</b>	<b>-102 953</b>	<b>-173 972</b>
8040	Renteinntekter	-26	-207
8140	Rentekostnader	30 692	18 693
8170	Andre finanskostnader, gebyrer etc.	0	555
	<b>Sum finanskostnader</b>	<b>30 666</b>	<b>19 041</b>
	<b>Årsresultat</b>	<b>-133 619</b>	<b>-193 013</b>

**NOTE 5: Egenkapital**

<b>konto</b>	<b>kontonavn</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
--------------	------------------	-------------	-------------



2050	Egenkapital pr. 1.1.	20 693	102 542
8800	Årets resultat	71 768	-81 850
2050	Egenkapital pr. 31.12.	92 461	20 693

<b>Resultatrapport pr. 31.12.2016 for Håndballen</b>
--

<b>Inntekter</b>	<b>Noter</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
Salgsinntekter	2	104 918	82 367
Offentlige tilskudd		0	4 203
Andre inntekter	3	24 147	16 600
<b>SUM inntekter</b>		<b>129 065</b>	<b>103 170</b>
<b>Varekostnader</b>			
Delt.avg Stevner/Cup		37 565	26 000
Varekjøp kiosk		31 396	21 110
Utstyr kjøp		9 110	17 499
Innkjøp til lotteri, bingo		891	4 504
Sosiale tiltak		5 273	5 821
Varekjøp fester		2 230	1 849
<b>Sum varekostnader</b>		<b>86 466</b>	<b>76 783</b>
<b>Lønnskostnader</b>			
Lønn trener, renholder		0	0
Honorar dommere		2 244	1 518
<b>Sum lønnskostnader</b>		<b>2 244</b>	<b>1 518</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Leie av lokaler, anlegg		1 147	0
Trykksaker		1 441	0
Porto		0	263
Bilgodtgjørelse		1 976	0
Reisekostnad		2 300	2 300
Reklamekostnad, annonsering		300	0
Gaver/premier		3 822	572
Kont. SK		9 705	5 800
Kont. SF		10 450	10 300
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>31 141</b>	<b>19 234</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>9 215</b>	<b>5 634</b>
<b>Finansinntekt og -kostnad</b>			
Renteinntekter		0	0
Finanskostnader		170	27
<b>Resultat finansinntekter og -kostnader</b>		<b>-170</b>	<b>-27</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>9 045</b>	<b>5 607</b>
<b>Overført til-/fra egenkapital</b>			
Sum overføringer	4	9 045	5 607

<b>Balanserapport pr. 31.12.2016 for Håndballen</b>
---

<b>EIENDELER</b>	<b>Noter</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		3 797	1 735
<b>Bankinnskudd</b>			
Bankinnskudd brukskonto		143 060	134 430
Bankinnskudd plasseringskonto		0	0
Bankinnskudd skattetrekk		0	0
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>146 857</b>	<b>136 165</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>146 857</b>	<b>136 165</b>

**EGENKAPITAL OG GJELD****Egenkapital**

Annen egenkapital	4	144 124	135 080
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>144 124</b>	<b>135 080</b>

**Gjeld****Kortsiktig gjeld**

Avsetning for forpliktelser		2 732	1 085
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 732</b>	<b>1 085</b>

<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>		<b>146 857</b>	<b>136 165</b>
---------------------------------	--	----------------	----------------

**Noteopplysninger for Håndballen pr. 31.12.2016**

**NOTE 1: Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapsskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske komite, samt god regnskapsskikk.

Inntektene er bokført etter opptjeningsprinsippet.

Utgifter er bokført i den perioden de er påløpt.

**NOTE 2: Salgsinntekter**

<b>konto</b>	<b>kontonavn</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
3100	salg	100 918	68 367
3120	sponsor, annonser	4 000	14 000
	<b>Sum salgsinntekter</b>	<b>104 918</b>	<b>82 367</b>

**NOTE 3: Andre inntekter**

<b>konto</b>	<b>kontonavn</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
3960	bingo, lotteri, basar	0	0
3970	treningsavgifter	6000	6 600
3980	stevneinntekt/deltakeravgift	0	0
3999	diverse inntekter	18 147	10 000
	<b>Sum andre inntekter</b>	<b>24 147</b>	<b>16 600</b>

**NOTE 4: Egenkapital**

<b>konto</b>	<b>kontonavn</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
2050	Egenkapital pr. 1.1	135 080	129 473
8800	Årets resultat	9 044	5 607
2050	Egenkapital pr. 31.12.	144 124	135 080

<b>Resultatrapport pr. 31.12.2016 for Trimgruppa</b>
--

<b>Inntekter</b>	<b>Noter</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
Salgsinntekter	2	1 000	2 000
Offentlig tilskudd/refusjon		0	109
Andre inntekter	3	3 269	14 700
<b>SUM inntekter</b>		<b>4 269</b>	<b>16 809</b>
<b>Varekostnader</b>			
Varekjøp kiosk		0	0
Utstyr kjøp		0	0
Sosiale tiltak		1730	1 215
<b>Sum varekostnader</b>		<b>1 730</b>	<b>1 215</b>
<b>Lønnskostnader</b>			
Lønn trener, renholder		800	0
<b>Sum lønnskostnader</b>		<b>800</b>	<b>0</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Leie av lokaler, anlegg		0	0
Annen kontorkostnad		117	0
Porto		330	0
Bilgodtgjørelse		0	0
Gaver/premier		1 534	3 364
Internoverføring mellom grupper		0	0
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 981</b>	<b>3 364</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-242</b>	<b>12 231</b>
<b>Finansinntekt og -kostnad</b>			
Renteinntekter		0	0
Finanskostnader		0	0
<b>Resultat finansinntekter og -kostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-242</b>	<b>12 231</b>
<b>Overført til-/fra egenkapital</b>			
Sum overføringer	4	-242	12 231

<b>Balanserapport pr. 31.12.2016 for Trimgruppa</b>
---

<b>EIENDELER</b>	<b>Noter</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		0	0
<b>Bankinnskudd</b>			
Bankinnskudd brukskonto		50 523	50 765
Bankinnskudd plasseringskonto		0	0
Bankinnskudd skattetrekk		0	0
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>50 523</b>	<b>50 765</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>50 523</b>	<b>50 765</b>

**EGENKAPITAL OG GJELD****Egenkapital**

Annen egenkapital	4	50 523	50 765
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>50 523</b>	<b>50 765</b>

**Gjeld****Kortsiktig gjeld**

Avsetning for forpliktelser		0	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>		<b>50 523</b>	<b>50 765</b>
---------------------------------	--	---------------	---------------

<b>Noteopplysninger for Trimgruppa pr. 31.12.2013</b>
---

**NOTE 1: Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapsskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsuttet Norges Idrettsforbund og Olympiske komite, samt god regnskapsskikk.

Inntektene er bokført etter opptjeningsprinsippet.

Utgifter er bokført i den perioden de er påløpt.

**NOTE 2: Salgsinntekter**

konto	kontonavn	2016	2015
3100	salg	0	0
3120	sponsor, annonser	1 000	2 000
	<b>Sum salgsinntekter</b>	<b>1 000</b>	<b>2 000</b>

**NOTE 3: Andre inntekter**

konto	kontonavn	2016	2015
3960	bingo, lotteri, basar	0	0
3970	treningsavgifter	3 000	4 700
3980	stevneinntekter/deltakeravgift	0	0
3999	diverse inntekter	269	10 000
	<b>Sum andre inntekter</b>	<b>3 269</b>	<b>14 700</b>

**NOTE 4: Egenkapital**

konto	kontonavn	2016	2015
2050	Egenkapital pr. 1.1.	50 765	38 535
8800	Årets resultat	-242	12 231
2050	Egenkapital pr. 31.12.	50 523	50 765

<b>Resultatrapport pr. 31.12.2016 for Skytegruppa</b>			
---	--	--	--

<b>Inntekter</b>	<b>Noter</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
Salgsinntekter	2	3 000	3 000
Offentlig tilskudd		0	819
Andre inntekter	3	4 450	9 293
<b>SUM inntekter</b>		<b>7 450</b>	<b>13 112</b>
<b>Varekostnader</b>			
Delt. avg Stevner/Cup		0	0
Varekjøp kiosk		0	0
Utstyr kjøp		0	29 465
Sosiale tiltak		1 740	1 267
<b>Sum varekostnader</b>		<b>1 740</b>	<b>30 732</b>
<b>Lønnskostnader</b>			
Lønn trener, renholder		0	0
<b>Sum lønnskostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Gaver/premier		651	665
Internoverføring mellom grupper		0	0
Kont. SK		600	480
Kont. SF		1 200	2 400
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 451</b>	<b>3 545</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>3 259</b>	<b>-21 165</b>
<b>Finansinntekt og -kostnad</b>			
Renteinntekter		0	0
Finanskostnader		0	0
<b>Resultat finansinntekter og -kostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>3 259</b>	<b>-21 165</b>
<b>Overført til-/fra egenkapital</b>			
Sum overføringer	4	3 259	-21 165

**Balanserapport pr. 31.12.2016 for Skytegruppa**

<b>EIENDELER</b>	<b>Noter</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		0	0
<b>Bankinnskudd</b>			
Bankinnskudd brukskonto		40 225	36 966
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>40 225</b>	<b>36 966</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>40 225</b>	<b>36 966</b>

**EGENKAPITAL OG GJELD****Egenkapital**

Annen egenkapital	4	40 225	36 966
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>40 225</b>	<b>36 966</b>

**Gjeld****Kortsiktig gjeld**

Avsetning for forpliktelser		0	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>		<b>40 225</b>	<b>36 966</b>
---------------------------------	--	---------------	---------------

**Noteopplysninger for Skytegruppa pr. 31.12.2016****NOTE 1: Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapsskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske komite, samt god regnskapsskikk.

Inntektene er bokført etter opptjeningsprinsippet.

Utgifter er bokført i den perioden de er påløpt.

**NOTE 2: Salgsinntekter**

<b>konto</b>	<b>kontonavn</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
3100	salg	0	0
3120	sponsor, annonser	3 000	3 000
3200	billettinntekter, inngangspenger	0	0
	<b>Sum salgsinntekter</b>	<b>3 000</b>	<b>3 000</b>

**NOTE 3: Andre inntekter**

<b>konto</b>	<b>kontonavn</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
3970	treningsavgifter	4 200	4 250
3980	stevneinntekter/deltakeravgift	0	0
3999	diverse inntekter	250	5 043
	<b>Sum andre inntekter</b>	<b>4 450</b>	<b>9 293</b>

**NOTE 4: Egenkapital**

konto	kontonavn	2016	2015
2050	Egenkapital pr. 1.1.	36 966	58 131
8800	Årets resultat	3 259	-21 165
2050	Egenkapital pr. 31.12.	40 225	36 966

**Resultatrapport pr. 31.12.2016 for Skigruppa**

Inntekter	Noter	2016	2015
Salgsinntekter	2	3 000	2 000
Offentlig tilskudd/refusjon		0	1 397
Andre inntekter		573	0
<b>SUM inntekter</b>		<b>3 573</b>	<b>3 397</b>
<b>Varekostnader</b>			
Varekjøp kiosk		0	0
Utstyr kjøp		0	0
<b>Sum varekostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Lønnskostnader</b>			
Lønn trener, renholder		0	0
<b>Sum lønnskostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Gaver/premier		0	5 000
Rep/vedl. Skiløype		7 793	2 968
Porto		0	0
Drivstoff, scooter vedlikehold		594	0
Vedlikehold transportmidler		769	0
Årsavgift transportmidler		445	485
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>9 601</b>	<b>8 453</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-6 028</b>	<b>-5 056</b>
<b>Finansinntekt og -kostnad</b>			
Renteinntekter		0	0
Finanskostnader		0	0
<b>Resultat finansinntekter og -kostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-6 028</b>	<b>-5 056</b>
<b>Overført til-/fra egenkapital</b>			
Sum overføringer	3	-6 028	-5 056



<b>Balanserapport pr. 31.12.2016 for Skigruppa</b>
--

<b>EIENDELER</b>	<b>Noter</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		0	0
<b>Bankinnskudd</b>			
Bankinnskudd brukskonto		32 022	38 050
Bankinnskudd plasseringskonto		150 000	150 000
Bankinnskudd skattetrekk		0	0
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>182 022</b>	<b>188 050</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>182 022</b>	<b>188 050</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	232 022	238 050
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>232 022</b>	<b>238 050</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Internlån og internfordring		-50 000	-50 000
Avsetning for forpliktelser		0	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>-50 000</b>	<b>-50 000</b>
<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>		<b>182 022</b>	<b>188 050</b>

<b>Noteopplysninger for Skigruppa pr. 31.12.2016</b>
--

**NOTE 1: Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapsskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske komite, samt god regnskapsskikk.

Inntektene er bokført etter opptjeningsprinsippet.

Utgifter er bokført i den perioden de er påløpt.

**NOTE 2: Salgsinntekter**

<b>konto</b>	<b>kontonavn</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
3100	salg	0	0
3120	sponsor, annonser	3 000	2 000
	<b>Sum salgsinntekter</b>	<b>3 000</b>	<b>2 000</b>

**NOTE 3: Egenkapital**

<b>konto</b>	<b>kontonavn</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
2050	Egenkapital pr. 1.1.	238 050	243 106
8800	Årets resultat	-6 028	-5 056
2050	Egenkapital pr. 31.12.	232 022	238 050

**Budsjett 2017 - Langangen Idrettslag**

konto	kontonavn	L.I.L	HS	Fotball	Håndball	Trim	Skyte	Ski
3100	salg	114 500	25 000	43 000	40 000	3 000	3 000	500
3120	sponsor, annonser	153 500	5 000	138 000	5 000	1 000	1 500	3 000
3200	billettinntekter, inng.penger	3 000	1 000	1 000			1 000	
3400	offentlig tilskudd* fo-bane	218 000	210 000	2 000	5 000			1 000
3600	leieinntekter	45 000	45 000					
3700	øremerkede innt. Klubbhus	1 000	1 000					
3710	øremerkede innt. ballbingen	1 000	1 000					
3920	årskontingent	52 000	52 000					
3960	bingo, lotteri, basar	31 500	1 000	10 000	20 000	500		
3970	treningsavgifter	54 500		42 000	7 000	1 000	4 500	
3980	stevneinntekter/deltakeravgift	67 500		65 000			2 500	
3999	diverse inntekter	57 500	5 000	50 000	1 000	500	1 000	
8040	renteinntekter	2 000	2 000					
	<b>SUM inntekter</b>	<b>801 000</b>	<b>348 000</b>	<b>351 000</b>	<b>78 000</b>	<b>6 000</b>	<b>13 500</b>	<b>4 500</b>
4010	Delt.avg Stevner/Cup	41 500		35 000	6 000		500	
4200	Varekjøp kiosk	22 000			20 000	1 000	500	500
4201	Utstyr kjøp	49 000	15 000	25 000	5 000	1 000	2 000	1 000
4203	Innkjøp til lotteri, bingo	15 500		10 000	5 000	500		
4204	Sosiale tiltak	6 000			4 000	1 000	1 000	
4205	Varekjøp styremøter	4 500	4 000	500				
4206	Varekjøp fester	55 000	25 000	30 000				
4207	Varekjøp sesongavslutning	3 000		3 000				
5000	Lønn trener, renholder etc.	45 500	40 000	5 000		500		
5001	Honorar dommere	25 500		25 000	500			
6201	Vedlikehold, drift bane	55 000	40 000	15 000				
6300	Leie av lokaler og anlegg	34 000		30 000	4 000			
6320	Renovasjon VA, klubbhus	25 000	25 000					
6340	Strøm klubbhus	35 000	35 000					
6341	Strøm bane	4 000		4 000				
6600	Rep./vedlikehold klubbhus	30 000	30 000					
6610	Rep./vedlikehold skiløype	2 000						2 000
6620	Rep./vedlikehold utstyr	14 500	14 000				500	
6810	Data/EDB kostnad	24 000	20 000	4 000				
6820	Trykksaker	15 000	5 000	10 000				
6841	Håndbøker, publikasjoner	200					200	
6890	annen kontorkostnad	3 300	2 000	1 000		300		
6891	nrk-lisens, kabelavg	12 000	9 000	3 000				
6900	Telefon	3 500	500	3 000				
6940	Porto	2 000	1 000	500	300			200
7000	Drivstoff, scooter vedlikehold	1 500						1 500
7050	Årsavgift transportmidler	1 000						1 000
7100	Bilgodtgjørelse	24 000	1 000	20 000	3 000			
7140	Reisekostnader	96 000	1 000	65 000	30 000			
7320	Annonsering	1 500	1 500					
7420	Gaver/premier	21 500	10 000	7 500	1 000	1 000	2 000	
7450	Internoverføringer	20 000	20 000					
7452	Kont. SK	37 500		27 000	10 000		500	
7453	Kont. SF	31 800		15 000	15 000		1 800	
7500	Forsikring	35 000	35 000					
8170	Annen finanskostnad	3 900	3 000	400	200	200	100	
	<b>SUM kostnader</b>	<b>800 700</b>	<b>337 000</b>	<b>338 900</b>	<b>104 000</b>	<b>5 500</b>	<b>9 100</b>	<b>6 200</b>
	Over/Underskudd	300	11 000	12 100	-26 000	500	4 400	-1 700

### **Årsmøtesak 1:**

Hovedstyret innstiller på at alle godtgjørelser økes i henhold til konsumindeksen som var 3.6 %.

### **Årsmøtesak 2:**

Endring av statutter for hederspoeng. Hovedstyret innstiller på endre fra 1.5 til 2 poeng for trenere av aldersbestemte lag og senior.

### **Årsmøtesak 3:**

Hovedstyret innstiller på forlenge nedbetalingstiden på lånet på kunstgressbanen fra 4 til 8 år.